



Ira

JORNADA DE
ACTIVIDAD FÍSICA,
DEPORTE Y SALUD:
NIÑOS Y ADOLESCENTES

PROGRAMA

Viernes 11 de abril

Horario	Tema	Expositor
8.30 - 9.15 Horas	Inscripción.	
9.15 - 9.30 Horas	Inauguración.	
9.30 - 10.15 Horas	Condición física como factor protector de enfermedades metabólicas en niños.	Dra. Johana Soto Sánchez
10.15 - 11 Horas	Lesiones frecuentes en niños deportistas.	Dra. Claudia Alday
11 - 11.30 Horas	Café.	
11.30 - 12.15 Horas	Rehabilitación kinésica.	Klgo. Javier Almazán
12.15 - 13 Horas	Nutrición para actividad física y deporte.	Sr. Carlos Jorquera

Tarde

15.00 - 15.45 Horas	Bioenergética y metabolismo del músculo en niños y adolescentes.	Sr. Jorge Cancino
15.45 - 16.30 Horas	Hidratación y deporte.	Dr. Francisco Verdugo
16.30 - 17 Horas	Café.	
17 - 17.45 Horas	Evaluación pre-deportiva.	Dra. Maria Isabel Toledo
17.45 - 18.30 Horas	Higiene del sueño y rendimiento deportivo.	Dr. Francisco Verdugo
18.30 Horas	Cierre SOCHIPE.	

■ Valor Inscripción:

\$ 10.000 Pediatras Sociedad Chilena de Pediatría y otros profesionales.
\$ 15.000 Médicos en general.
\$ 5.000 Estudiantes.

■ Inscripción:

Facultad de Medicina Universidad Mayor,
Mail: ivette.pena@umayor.cl
Teléfono: (045) 2 206 159

Patrocina:



www.umayortemuco.cl ☎ 600 328 1000