

CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS

AterosChile 2026

10º Curso

“Riesgo cardiometabólico en la vida real: desde la prevención a la medicina de precisión”

Santiago, 3-5 de septiembre 2026.
Hotel Le Meridien, Santiago de Chile

Certificación CONACEM: Solicitada

Patrocinado por:



FUNDACION
HIPERCOLESTEROLEMIA
FAMILIAR



CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS

Programa

Jueves 3 de septiembre.

18:00-18:30: Bienvenida

Conferencia inaugural con la International Atherosclerosis Society.

Moderan: Dra Andrea Sánchez, Dra. María Gabriela Guillen

Dislipidemias genéticas: del diagnóstico precoz al tratamiento avanzado

Dr Juan Patricio Nogueira, Argentina

18:30-19:00: Conferencia: Relación clínica, desafíos actuales. Dr Sergio Carvajal. Centro de Bioética. Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo.

19:00- 19:15. Entrega Premio Dr Arteaga 2026.

19:15-20:15. Simposio Adium 1

20:30 hrs. COCKTAIL

CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS

Viernes 4 de septiembre

08:00-08:25: Registro de asistentes

08:25. Bienvenida

08:30-10:00. Módulo Obesidad.

Moderan: Soledad Reyes, Verónica Álvarez.

08:30-08:50: Obesidad: consecuencias cardio-metabólicas más allá del IMC. Dra Gianella Caiozi

08:50-09:10: Mantenimiento de la masa muscular en el tratamiento de la pérdida de peso. Nutr. Nathallie Llanos

09:10-09:30: Terapia farmacológica: Estado actual y futuras perspectivas. Dr Jaime González

09:30-10:00: Mesa de discusión

10:00-10:45. Conferencia 1. Modera: Dr Rodrigo Alonso

TDAH, salud mental y obesidad. **Dra Marcela Altayó.**

10:45-11:15. Café

11:15-12:45 Módulo Hipertensión Arterial.

Moderan: Dr Alejandro Abufhele, Dr Rodrigo Riofrío.

11:15-11:35: HTA en APS, diagnóstico correcto y errores frecuentes. Papel de las guías. Dra Paola Varleta

11:35-11:55: manejo de la hipertensión en el paciente > 80 años. Dr Alejandro Abufhele

11:55-12:15: Terapia combinada desde el inicio: cuándo, cómo y con qué?. Dra María Virginia Araya

12:15-12:45: Mesa de discusión

12:45-13:30. Conferencia 2. Modera: Dra Ada Cuevas

Qué aporta la nueva guía ACC 2026 para el tratamiento de las dislipidemias en Chile?. **Dra Mónica Acevedo**

CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS

13:30-14:30: Simposio Ferrer (con Box-Lunch)

14:30- 16:00. Módulo Dislipidemias. Moderan: Dra Loni Berkowitz, Dra. Rodrigo Alonso

14:30-14:50: Estrategias para conseguir metas en C-LDL. **Dr Attilio Rigotti**

14:50-15:10: Hipertrigliceridemia: cuándo preocuparse realmente?. **Dr Juan Patricio Nogueira**

15:10-15:30: Intolerancia a estatinas: qué hacer en la vida real?. **Dra Ada Cuevas**

15:30-16:00: Mesa de discusión.

16:00-16:45 Conferencia 3. Modera: Dr. Alejandro Abufhele

Manejo del riesgo cardiovascular en el adulto mayor. **Dr. Henry de Las Salas**

16:45-17:15: Café

17:15-18:00. Conferencia 4. Modera: Dra Mónica Acevedo.

Embarazo adverso y riesgo cardiometabólico: una oportunidad de prevención precoz. **Dr Alfredo Germain.**

18:00-19:00: Simposio Adium 2.

19:00. Cocktail (Adium)

CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS

Sábado 5 de septiembre

09:00- 10.00. Simposio Boehringer: iSGLT2 como modificadores de le enfermedades CRM (DM2/IC/ERC).

Dra. Karina Elgueta

10:00-10:30. Conferencia 5. Modera Dr Rodrigo Alonso

Del Instagram a la consulta: Cómo las Redes Sociales están cambiando la prevención cardiovascular. **Dr Oscar Barrera**

10:30-11:00. Café

11:00-12:30. Módulo Diabetes. Moderan: Dr Jaime Diaz

11:00-11:20: Importancia de la nutrición en diabetes: consenso o controversias. **Nutr. Lisette Duarte Silva**

11:20-11:40: Cómo diagnosticar la enfermedad cardio-renal en el paciente con diabetes?. **Dr. Rodolfo Lahsen**

11:40-12:00: Se deben considerar nuevos medicamentos para el tratamiento del paciente con diabetes y enfermedad cardiovascular?. **Dr Javier Vega**

12:00-12:30. Mesa de discusión

Cierre del curso.

Examen opcional (si Certificación CONACEM-pendiente)

CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS

Objetivos del Curso:

- 1.- Analizar y discutir los avances y controversias en el diagnóstico y tratamiento de los factores de riesgo cardiovascular (dislipidemias, obesidad, HTA y DM)
- 2.- Enseñar a diagnosticar y diferenciar las dislipidemias genéticas (Hipercolesterolemia familiar y síndromes quilomicronémicos)
- 3.- Enseñar y discutir de forma comprensiva la evidencia disponible para el manejo del RCV en la población adulta mayor.
- 4.- Analizar el papel de la alimentación y la nutrición de precisión en el control de la DM y Obesidad
- 5.- Analizar el impacto que la nueva guía AHA 2026 puede tener en el manejo de los pacientes en Chile.
- 6.- Analizar el rol de la salud mental en el RCV.
- 7.- Impacto del embarazo de riesgo en la salud CV de la mujer.
- 8.- Discutir del papel que tienen las redes sociales en la prevención cardiovascular, y en como combatir la desinformación de las RRSS.

CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS

Conferenciantes y moderadores

1. Dr. Alejandro Abufhele, Centro Avanzado Medicina Metabólica y Nutrición, Santiago
2. Dra. Mónica Acevedo, Pontificia Universidad Católica, Santiago
3. Dr. Rodrigo Alonso, Centro Avanzado Medicina Metabólica y Nutrición, Santiago
4. Dra. Marcela Altayó, Clínica Universidad de Los Andes.
5. Dra Verónica Álvarez, Centro Avanzado Medicina Metabólica y Nutrición, Santiago
6. Dra. María Virginia Araya, Instituto Cardiológico de Iquique
7. Dr Oscar Barrera, Centro ICCUS, Santiago
8. Dra. Gianella Caiozi, Universidad Finis Terrae, BHealth.
9. Dr. Sergio Carvajal. Facultad de Medicina, Clínica Alemana Universidad del Desarrollo
10. Dra. Ada Cuevas, Centro Avanzado Medicina Metabólica y Nutrición, Santiago
11. Dr. Jaime Díaz, IntegraMédica, Santiago
12. Nutr. Lisette Duarte, Universidad de Chile, Santiago
13. Dr. Henry de las Salas, Clínica Alemana, Santiago
14. Dra. Karina Elgueta, Hospital San Juan de Dios; Clínica Alemana, Santiago
15. Dr. Alfredo Germain, CEGIN, Santiago
16. Dr Jaime Gonzalez, Hospital de Los Angeles.
17. Dra Gabriela Guillen, Hospital de Talca.
18. Dr. Rodlfo Lahsen, Clínica Las Condes, Santiago
19. Nutr. Nathalie Llanos, Universidad de Chile, Santiago
20. Dr. Juan Patricio Nogueira, Argentina
21. Nutr Soledad Reyes, Universidad de Chile, Santiago
22. Dr Rodrigo Riofrío, Clínica Alemana y Red Salud Mayor, Temuco
23. Dr. Attilio Rigotti, Pontificia Universidad Católica, Santiago
24. Dra Andrea Sanchez, Universidad de Concepción.
25. Dra Paola Varleta, Clínica MEDS, Hospital Dipreca
26. Dr Javier Vega, Pontificia Universidad Católica, Santiago

CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS

Auspiciado por:

