

Día Mundial del Accidente Cerebrovascular

29 de octubre de 2026, Sala de Clases frente al Auditorio Hospital de Angol, 10 am - 13 pm

PRIMERA PARTE — RECONOCER Y ACTUAR

Orden	Actividad	Responsable	Duración
1	Bienvenida: ¿Por qué hablamos de ACV y salud cardiovascular?	Neuróloga	5 min
2	ACV: ¿qué es y por qué ocurre?	Neuróloga	15 min
3	¿Cómo reconocer un ACV? Cada minuto cuenta	Neuróloga	15 min
4	Soy familiar: ¿qué hago frente a un posible ACV?	Neuróloga	15 min
5	¿Qué debo saber y llevar cuando voy a urgencias?	Neuróloga	15 min
	 COFFEE + espacio de conversación	—	20 min

PAUSA ACTIVA — COMIENZA LA SEGUNDA PARTE

Orden	Actividad	Responsable	Duración
6	Pausa activa: muévete, activa tu cuerpo	Kinesiólogo/a	10–15 min

SEGUNDA PARTE — PREVENIR Y RECUPERAR

Orden	Tema	Responsable	Duración
7	Prevenir un nuevo ACV: controlar los factores de riesgo	Neuróloga	15 min
8	Tengo un tensiómetro en casa: ¿cómo me tomo correctamente la presión?	Enfermería/TENS	15 min
9	Lo que pongo en mi plato también protege mi cerebro	Nutricionista	15 min
10	Después del ACV: rehabilitación y rol de la familia	Rehabilitación	15 min
11	Preguntas y mensajes finales: 3 cosas que me llevo hoy	Equipo	10 min