



## **PROGRAMA** **JORNADAS MULTIDISCIPLINARIAS; MEDICINA DEL SUENO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD (APS).**

14 de marzo 2025.

08:00 - 08:30 **Registro de asistencia.**

08:30 - 08:40 **Inauguración / discurso inaugural.**

*Dr. Ernesto. Vega, Dr. Emilio Santelices (10 minutos).*

### **Módulo 1 Viernes AM: Por que debemos dormir bien.**

08:40 - 09:00 **Sueño y calidad de vida: Importancia en el curso de vida y envejecimiento saludable.**

*Dr. Gerardo Fasce, Geriatra (20 minutos).*

09:00 - 09:20 **Influencia del sueño en la mujer en edad fértil y climaterio.**

*Dra. Evelyn Benavides, Neuróloga Adulto (20 minutos).*

09:20 - 09:40 **Insomnio: ¿Qué errores frecuentes cometemos?**

*Dr. Lister Rossel, Psiquiatra (20 minutos).*

09:40 - 10:00 **Condicionantes socioeconómicas en los trastornos del sueño.**

*Dr. Daniel Pérez-Chada, Neumólogo (20 minutos).*

10:00 - 10:30 **Mesa redonda.**

*Centro del Sueño & Clínica las Condes (30 minutos).*

10:30 - 11:00 **Coffee Break.**



## **PROGRAMA** **JORNADAS MULTIDISCIPLINARIAS:** **MEDICINA DEL SUEÑO EN ATENCIÓN PRIMARIA** **DE SALUD (APS).**

14 de marzo 2025.

### **Módulo 2 Viernes AM: Como optimizar el diagnostico de los TRS.**

- 11:00 - 11:20 **Anamnesis y semiología del sueño: ¿Qué preguntar en niños?**  
*Dra. Francesca Solari, Neuróloga Infantil (20 minutos).*
- 11:20 - 11:40 **Adulto Roncador: ¿A quién estudiar?**  
*Dr. Francisco Pérez Testart, Otorrinolaringóloga (20 minutos).*
- 11:40 - 12:00 **Bruxismo y dolor orofacial en niños.**  
*Dra. Constanza Valdés, Odontóloga (20 minutos).*
- 12:00 - 12:20 **Programa multidisciplinario en el manejo de los trastornos del sueño.**  
*Klga. Montserrat Sánchez, Kinesióloga (20 minutos).*
- 12:20 - 12:50 **Mesa redonda.**  
*Centro del Sueño & Clínica las Condes (30 minutos).*
- 13:00 - 14:00 **Almuerzo: Convenios con restaurantes CLC.**  
*Centro del Sueño & Clínica las Condes (1:00 hora).*

### **Módulo 3 Viernes PM: Trastornos del sueño.**

- 14:00 - 14:20 **Accidentabilidad de tránsito y licencia de conducir.**  
*Dr. Daniel Pérez-Chada, Broncopulmonar Adulto (20 minutos).*
- 14:20 - 14:40 **Prevención y tratamiento de SAHOS: Rol de la rehabilitación miofuncional.**  
*Flga. Constanza Pacheco, Fonoaudióloga (20 minutos).*



## **PROGRAMA** **JORNADAS MULTIDISCIPLINARIAS: MEDICINA DEL SUEÑO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD (APS)**

14 de marzo 2025.

14:40 - 15:00 **Obesidad en niños y trastornos del sueño.**

*Dr. Selim. Abara, Broncopulmonar Infantil (20 min).*

15:00 - 15:20 **Estrategias diagnósticas en el estudio de Apnea del sueño: ¿Cómo abordarlos en la atención primaria de salud (APS)?**

*Dr. Jorge. Jorquera, Broncopulmonar Adulto (20 minutos).*

15:20 - 15:50 **Mesa Redonda.**

*Centro del Sueño & Clínica las Condes (30 minutos).*

15:50 - 16:20 **Coffee Break.**

### **Módulo 4 Viernes PM: Talleres Prácticos.**

16:20 - 17:40 **Dispositivos de avance Mandibular, como iniciamos su uso.**

*Dr. Juan Fernando Oyarzo (40 minutos).*

**Terapia Miofuncional, ejercicios prácticos.**

*Flga. Constanza Pacheco (40 minutos).*

**Equipos de presión positiva (CPAP - APAP), adaptación inicial: Que debemos saber.**

*Klga. Montserrat Sánchez (40 minutos).*

**Estudios diagnósticos (PSG/PR/Tipo IV), como se realiza el estudio.**

*Dra. Evelyn Benavides , Dr Jorge Jorquera (40 minutos).*

17:40 - 18:00 **Cierre de las jornadas.**