



SOCIEDAD CHILENA DE
CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA
CARDIOVASCULAR

XVIII CURSO DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR 2024

De lo primordial a lo secundario: Ese es el desafío



19 Y 20

ABRIL

Directores:

Dra. Mónica Acevedo B.
Dra. María Virginia Araya A.
Dr. Carlos Fernández C.
E.U. Karen Ugarte V.

P R O G R A M A



SOCIEDAD CHILENA DE
CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA
CARDIOVASCULAR

XVIII CURSO DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR 2024

De lo primordial a lo secundario: Ese es el desafío

19 Y 20 ABRIL | HOTEL SHERATON SANTIAGO



VIERNES 19 DE ABRIL

08:00 - 08:45 Simposio Desayuno.

Invita Novonordisk.

08:45

INAUGURACIÓN: PALABRAS DE APERTURA

Dr. Paulo Valderrama E.

Presidente Depto. Prevención Cardiovascular.

09:00 - 10:15

MÓDULO I: PREVENCIÓN PRIMORDIAL.

Moderadores: Kinesióloga Yenny Villaseca, Dra. Francisca Arancibia G.

09:00 - 09:15

¿Puede estar programado el riesgo cardio metabólico de los niños desde su nacimiento?

Dr. Paulo Valderrama E.

09:15 - 09:30

¿Qué debo exigirle a mi paciente pediátrico para poder dar el pase para realizar actividad física?

Dr. Carlos Fernández C.

09:30 - 09:45

Pesquisa del riesgo cardiovascular en niños: ¿Qué preguntar a los padres, qué medirles, qué pedirles?

Dra. Javiera Retamal M.

09:45 - 10:15

Discusión.

10:15 - 11:30

MÓDULO II: PREVENCIÓN PRIMARIA.

Moderadores: Dra. Paola Varleta O., E.U. Karen Ugarte V., Dra. Verónica Álvarez V.

10:15 - 10:30

El Síndrome metabólico como piedra angular en la prevención primaria.

Dr. Ezequiel Forte, Argentina.

10:30 - 10:45

Rol de la enfermera en los programas de enfermedades cardio metabólicas.

E.U. Carla Benavides L., MINSAL.

10:45 - 11:00

Rol de la nutricionista en las unidades cardio metabólicas.

Nutricionista, MSc. Giovanna Valentino P.

11:00 - 11:30

Discusión.

11:30 - 12:00

Café - Stands.



XVIII CURSO DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR 2024

De lo primordial a lo secundario: Ese es el desafío

19 Y 20 ABRIL | HOTEL SHERATON SANTIAGO



VIERNES 19 DE ABRIL

12:00 - 13:15 **MÓDULO III - PREVENCIÓN SECUNDARIA.**

Moderadores: Dra. Inés Barquín De La C., Dr. Alejandro Dapelo A.

12:00 - 12:15 Prevención Secundaria en pacientes con Síndromes Coronarios Crónicos. Explíquenme, ¿a qué se refieren con la agresividad de intervención en estos pacientes?
Dr. Ezequiel Forte, Argentina.

12:15 - 12:30 Manejo agresivo de las cifras de colesterol en la prevención secundaria.
Dr. José Ramón González Juanatey (España).

12:30 - 12:45 Rehabilitación cardiovascular en prevención secundaria ¿Cuál sería la receta óptima de ejercicios?
Klgo. Jorge Silva O.

12:45 - 13:15 Discusión.

13:30 - 14:45 **SIMPOSIOS ALMUERZOS:**

Salón Pedro de Valdivia A.

Invita Boehringer-Ingelheim.

Salón Pedro de Valdivia B-C.

Dr. José Ramón González Juanatey - España.

Invita Ferrer.

15:00 - 16:30 **MÓDULO IV - HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y COMPLICACIONES CARDIOVASCULARES.**

Moderadores: Dr. Juan Ramón Soto S., Dr. Fernando Lanas Z., Dr. Alejandro Abufhele B.

15:00 - 15:15 ¿Cómo prevenir las complicaciones de la hipertensión arterial?
Dr. José Ramón González Juanatey - España.

15:15 - 15:30 ¿Podemos prevenir la insuficiencia cardíaca?
Dra. Mónica Acevedo B.

15:30 - 15:45 ¿Se puede prevenir la fibrilación auricular?
Dra. Paola Varleta O.



SOCIEDAD CHILENA DE
CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA
CARDIOVASCULAR

XVIII CURSO DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR 2024

De lo primordial a lo secundario: Ese es el desafío

19 Y 20 ABRIL | HOTEL SHERATON SANTIAGO



VIERNES 19 DE ABRIL

- 15:45 - 16:00 ¿Se puede prevenir el riesgo de diabetes mellitus?
Dr. Gonzalo Godoy J.
- 16:00-16:30 Discusión.
- 16:30-17:00 **Café - Stands.**
- 17:00 - 18:30 MÓDULO V - TEMAS EMERGENTES EN PREVENCIÓN
CARDIOVASCULAR.**
*Moderadores: Dr. Mauricio Fernández R., Dr. Luis Morales M.,
Dra. Denisse Lama H.*
- 17:00 - 17:15 Es la microbiota el nuevo factor a considerar en la prevención de
enfermedades cardiovasculares? Si es así, ¿qué probióticos usar?
Dra. Verónica Álvarez V.
- 17:15 - 17:30 La realidad científica de los edulcorantes en la salud cardio
metabólica.
Dra. Mónica Manrique E.
- 17:30-17:45 Burnout en medicina: ¿Realmente existe? ¿Cómo lo enfrentamos?
Dra. María Virginia Araya A.
- 18:00 - 18:20 Discusión.
- 18:30 - 19:30 SIMPOSIO ESTELAR.**
Invita Tecnofarma.



SÁBADO 20 DE ABRIL

08:00 - 09:00 SIMPOSIO DESAYUNO.

Invita Novartis.

09:00 - 10:30 MÓDULO VI - MISCELÁNEAS.

*Moderadores: Dr. Alejandro Abufhele B., Dra. María Virginia Araya A.,
Klga. Claudia Román U., Dr. Ezequiel Forte, Argentina.*

09:00 - 09:15 Consenso de rehabilitación cardiovascular SIAC: Puntos claves.
Dr. Claudio Santibáñez C.

09:15 - 09:30 Cambio de paradigma en las nuevas guías de diabetes 2023: Foco
cardiorrenal y metabólico.
Dr. Eduardo Lorca.

09:30 - 09:45 Los nocivos efectos del cigarrillo electrónico y vapeadores.
Dr. Luis Morales M.

09:45-10:15 Discusión.

10:15 - 11:00 **Café - Stands.**

**11:00-13:00 MÓDULO VII - MANOS A LA OBRA, QUÉ HACER EN EL MUNDO
REAL.**

**“CASOS CLÍNICOS COMPLEJOS DE PREVENCIÓN
CARDIOVASCULAR”.**

*Moderadores: Dr. Ezequiel Forte, Argentina, Dr. Alejandro Abufhele B.,
Dr. Luis Sepúlveda M.*

10:00 - 11:40 Caso Clínico de dislipidemia aterogénico severa en paciente
angioplastiado.
Becado Universidad Católica.

11:40 - 12:20 Caso clínico de HTA etapa 2 con insuficiencia cardíaca con FE
reducida.
Becado UDP-DIPRECA.

12:20 - 13:00 Caso de obesidad IMC 32 con síndrome metabólico E I. Cardíaca con
FE preservada.
Becado U. de Chile.

13:00 - 13:30 Palabras finales de los directores.