



El climaterio y menopausia constituyen una importante etapa de la vida de las mujeres. Etapa que viene acompañada con una serie de cambios en diversos aspectos, físicos, emocionales, cognitivos y en otras áreas. Es además un tema de salud pública cada vez más relevante, por las características demográficas de nuestra población chilena.

La Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología en conjunto con el Departamento de Ginecología y Obstetricia de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica del Maule, hemos querido realizar una jornada de actualización sobre esta materia.

Actividad dirigida a médicos especialistas, becados, matronas y matrones.

Esperamos contar con su presencia.

## PROGRAMA

### VIERNES 23 DE AGOSTO

08:00-09:00 ACREDITACIÓN Y CAFÉ DE BIENVENIDA

09:00-09:05 INAUGURACIÓN

**DRA. MARIA JOSE DEL RIO, PRESIDENTA SOCHOG**

**DR. CESAR PAREDES, DIRECTOR DEL CURSO**

09:05-09:10 OBJETIVOS DEL CURSO

**DRA. ADRIANA DOREN, DRA. PIERINA ROSALES, DRA. ROSARIO RIVADENEIRA**

### MODULO I

09:10-09:30 EVALUACIÓN PACIENTE CLIMATÉRICA: USO DE ESCALAS DE CALIDAD DE VIDA.

**DRA. PAULA VANHAWAUERT**

09:30-09:55 EVALUACIÓN DE RIESGOS ASOCIADOS AL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA: SCREENING Y PREVENCIÓN.

**DRA. MARGOT ACUÑA**

09:55-10:15 INSUFICIENCIA OVÁRICA PREMATURA

**DRA. PILAR VALENZUELA**

- 10:20-10:40 **APP METAMORFOSIS:** Herramienta tecnológica para controlar y disminuir factores de riesgo del Síndrome Metabólico en mujeres en la perimenopausia.
- 10:40-11:00 USO DE ANDRÓGENOS EN CLIMATERIO  
**DRA. PILAR VALENZUELA**
- 11:00-11:10 MESA REDONDA Y PREGUNTAS
- 11:00-11:35 CAFÉ

## **MODULO II**

- 11:40-12:00 ENFRENTAMIENTO DE SÍNTOMAS ANÍMICOS EN LA MENOPAUSIA  
**DRA. VALENTINA CAPONNI**
- 12:05-12:25 TRASTORNO DEL SUEÑO EN EL CLIMATERIO  
**DR. ALEJANDRO HERRERA**
- 12:30-12:50 MASA MUSCULAR Y PROTECCIÓN ÓSEA EN LA MENOPAUSIA  
**DR. FRANCISCO MUÑOZ**
- 12:55-13:05 MESA REDONDA Y PREGUNTAS
- 13:05-15:00 RECESO ALMUERZO

## **MODULO III**

- 15:00-15:20 SÍNDROME GENITOURINARIO  
**DR. ALFREDO GARCÍA**
- 15:25-15:55 CAMBIOS DERMATOLÓGICOS EN LA MENOPAUSIA  
**DR. ROBERTO ARELLANO**
- 15:55-16:15 PREVENCIÓN DE CÁNCER Y ESTILOS DE VIDA  
**DR.ROBERTO ALTAMIRANO**
- 16:15-16:30 MESA REDONDA Y PREGUNTAS
- 16:30-17:00 CAFE
- 17:20-17:40 ANTICONCEPCIÓN EN CLIMATERIO  
**DRA. ROSARIO RIVADENEIRA**
- 17:40-18:00 MESA REDONDA Y PREGUNTAS

## SABADO 24 AGOSTO

- 08:30-09:00 CAFÉ DE BIENVENIDA
- 09:00-10:30 TERAPIA HORMONAL : A QUIENES, QUE USAR Y CONTRINDICACIONES  
**DRA. PAULA VANHAWAERT**
- 10:30-10:50 TERAPIA CUANDO LAS HORMONAS NO SON UNA OPCIÓN  
**DR. ROGER GONZÁLEZ**
- 10:50-11:20 CAFÉ
- 11:20-12:00 TALLER DE CASOS CLINICOS  
**DRA. ADRIANA DOREN- DRA. PIERINA ROSALES**
- 12:00-12:40 MESA REDONDA Y PREGUNTAS



### AUSPICIADORES



### INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Certificación SOCHOG por 17 horas académicas;
- La evaluación se realizará de manera on line y será enviada al mail con el cual se inscribió, verifique que este bien escrito y evite correos institucionales;
- Los certificados, serán enviados al mail registrado en formato PDF, con código QR, nota y horas académicas;

### REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Rendir evaluación con nota final mínima 5.0

### POLÍTICAS DE DEVOLUCIÓN

LA SOCIEDAD CHILENA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA NO REALIZA DEVOLUCIONES NI REEMBOLSOS POR CAUSAS AJENAS A SOCHOG

NO IMPRIMA SI NO ES NECESARIO, PROTEJAMOS EL MEDIO AMBIENTE