

IX Curso Medicina del Sueño

“Buen dormir: derechos y deberes, una aproximación clínica”

Fecha: viernes 30 de septiembre 2022

Organiza: Sociedad Chilena de Medicina del Sueño (SOCHIMES)

Cupos: 150 Modalidad presencial

Lugar: Club El Golf 50, Las Condes

Dirigido a: Neurólogos adultos e infantiles, Broncopulmonares, Cardiólogos, Psiquiatras, Otorrinolaringólogos, Maxilofaciales, Geriatras, Psicólogos, Enfermeros, Kinesiólogos, Fonoaudiólogos, Ortodoncistas, Disfuncionistas y especialidades médicas y odontológicas afines.

Directora Simposio

Dra. Evelyn Benavides S. Presidenta Sociedad Chilena Medicina del Sueño

Comité organizador:

Dra. Andrea Contreras

Dra. Emilia Barros

Dra. María José Elso

Valor inscripciones:

Médicos, Odontólogos, Psicólogos, Kinesiólogos, Fonoaudiólogos, Enfermeros:

Preinscripción hasta el 15 de septiembre \$20000 / Desde el 16 de septiembre \$30.000

Técnicos, residentes y alumnos: hasta 15 de septiembre \$10000 / Desde 16 septiembre \$15000 -

Socios cuotas al día: Sin Costo

Patrocinios:

Colegio Médico de Chile

Facultad de Medicina Universidad de los Andes

Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile (SONEPSYN)

Sociedad de Ortodoncia de Chile

Sociedad de Cirugía Maxilofacial

Sociedad Chilena de Otorrinolaringología

Sociedad Chilena de Trastornos temporomandibulares

Auspicios Empresas

Laboratorio Megalabs

Laboratorio Biopas

Laboratorio Saval

RESMED

Laboratorio Teva

Endeavor

Programa

8:00:8:45 **Inscripciones**

8:45-9:00 **Bienvenida Dra. Evelyn Benavides**

Módulo 1

Sueño y comorbilidad médica Moderan Dr. Mario Seguel - Dra. Mónica González

9:00-9:30 Hipersomnia en la práctica clínica: desde la genética a la clínica: Dra. Julia Santin

9:30-10:00 Psiquiatría y sueño, síntomas residuales: optimización del manejo: Dr. Rodrigo Correa

10:00-10:30 Diabetes y sueño: ritmo circadiano metabólico: Dra. Sabrina Wigodskiki

10:30-10:50 Discusión

10:50-11:20 Pausa Café

Módulo 2

Alteraciones circadianas del sueño Moderan Dra. Andrea Contreras, Dr. Ludwig Plate

11:20-11:50 Jet lag y cambios de horas en el mundo: Dra. Carmen Gloria Betancur

11:50-12:20 (Des)Fases del sueño: que nos deja la pandemia: Dra. Evelyn Benavides

12:20-12:50 Trastorno de sueño por trabajo en turnos: sistemas, legislación, consecuencias clínicas
Dr. José Luis Castillo

12:50.13:10 **Discusión:**

13:10-14:00 **Simposio Lunch Cómo podemos optimizar los recursos público-privados en el estudio y tratamiento de la patología del sueño en Chile. Experiencia de Hospital Tórax y Hospital de Coquimbo. Dr. Ariel Cisternas, Dr. Fernando Molt**

Modera Dr. Ennio Vivaldi

Modulo 3

Odontología del sueño Moderan Dra. Nicol Cresp – Dr. Cristian Bachelet

14:00-14:30 Respirador bucal: claves de diagnóstico y tratamiento Dra. Silvana Palacios

14:30-15:00 Disfunción ATM: manejo del dolor facial asociado Dra. Constanza Valdés

15:00-15:20 Discusión

15:20-16:00 Pausa Café

Modulo 4 Moderan Dr. Fernando Molt - Dra. Paula Contreras

16:00-16:30 Insomnio primario y comórbido: que nos da la farmacología Dra. María José Elso /

16:30-17:00 Usar o no usar CPAP? Ese es el problema Kinesiólogo ----- /Dr. Jorquera

17:00-17:30 Diagnóstico y Tratamiento de SAHOS en niños: avances en manejo Dra. Paola León

17:30-18:00 discusión

18:30 -18:45 **Cierre, comité organizador**

II Curso Medicina del Sueño en atención Primaria de Salud

Fecha: viernes 30 de septiembre 2022

Organiza: Sociedad Chilena de Medicina del Sueño (SOCHIMES)

Cupos: 80 Modalidad presencial

Lugar: Club 50, El Golf 50, Las Condes.

Dirigido a: Médicos, Psicólogos, Enfermeros, Kinesiólogos, Fonoaudiólogos, Odontólogos relacionados con el sistema de atención primaria de salud

Directora simposio:

Dra. Nicole Cresp

Comité organizador

Dra. Erika Quintanilla, Dra. Paula Contreras

08:00 - 08:45

INSCRIPCIONES

08:45 – 9:00

Palabras de bienvenida de la presidenta del comité organizador, descripción del curso y prueba.
Dra. Nicole Cresp

Modulo 1:

Sueño en pediatría: hasta donde llegar en APS Moderador: Dr. Manolis Jusakos Yaksic (Cirujano Dentista, vicepresidente de la sociedad TTM, Profesor de la Universidad Andrés Bello)

9:00-9:30

Mal dormir de los niños - no dormir, **sueño no reparador** de los padres: ¿Qué hacer? Dra. María José Krakowiak (Neuróloga Infantil, Especialista en Trastornos del Sueño, Clínica Alema de Santiago).

9:30-10:00

Abordaje de bruxismo de sueño en niños. Dr. Genor Benavides Padilla (Cirujano dentista. Especialista en TTM y Dolor Orofacial, Centro de dolor Facial y Sueño)

10:00-10:30

Expansión palatina rápida en pacientes pediátricos con apnea obstructiva del sueño. Dra. Camila Schwaikart (Cirujano dentista, Ortodoncista, Valdivia)

10:30-10:50 MESA REDONDA

10:50 – 11:20 COFFEE BREAK

Modulo 2:

Trastornos del Sueño pediátrico y estudios de medicina del sueño en APS Modera: Dra. Carolina Giadach Cassis (Neuróloga Infantil, Hospital Exequiel González Cortés)

11:20 – 11:50

Que son y cómo enfrentar las parasomnias del NoREM en niños. Dra. Karina Rosso (Neuróloga Infantil, Especialista en Trastornos del sueño, Clínica Ciudad del Mar)

11:50 – 12:20

Prescripción óptima de medicamentos en sueño pediátrico Dra. Paula Ortega (Neuróloga Infantil, Especialista en Trastornos del Sueño, Hospital de Chillán)

12:20 – 12:50

Aproximación diagnóstica en Trastornos del sueño: exploración clínica e interpretación de exámenes en niños y adultos Dra. Fernanda Gómez (Neuróloga Adultos, Especialista en Trastornos del sueño, Clínica Red Salud UC Christus, Hospital del Tórax)

12:50 – 13:10 MESA REDONDA

SIMPOSIO LUNCH 13:10-14:00 en conjunto con IX Simposio

Modulo 3

Sueño y mujer. Modera: Dra. Vivian Wanner. (Neuróloga Adultos, Especialista en Sueño, Jefe del Centro de Sueño Clínica Tabancura)

14:00 – 14:30

Enfrentamiento de insomnio en la mujer

Dr. Leonardo Serra (Neurólogo Adulto, Especialista en Trastornos del Sueño, Clínica Alemana de Santiago)

14:30-15:00

Efecto de la Menopausia en el Sueño y cómo enfrentarlo: Dra. Paula Contreras

15:00-15:20 Discusión

15:20-16:00 Pausa Café

Modulo 4:

Manejo farmacológico y no farmacológico en patologías del sueño Modera:

Dra. Andrea Contreras Steffens (Neuróloga Adultos, Especialista en Trastornos del Sueño, Instituto Chileno de Neurología)

16:00 - 16:30

Manejo de la fármaco - drogodependencia en trastornos del sueño

Dra. Carmen Gloria Betancur

16:30-17:00

Terapia Cognitivo conductual en insomnio Ps Gada Musa (Neuropsicóloga, con especialidad en Medicina del Sueño, Clínica Universidad de los Andes).

17:00 – 17:30

Técnicas para mejorar el descanso y taller

Dra. Catalina Torres (Neuróloga Adulto, Especialista en Trastornos del Sueño, Coach Ontológico, Facilitador Mindfulness, Clínica Santa María)

17:30 -18:00 Discusión

18:30-18:45 **Cierre Comité organizador**