



Diplomado en Medicina del Sueño

Fundamentos fisiológicos, fisiopatológicos, clínicos y terapéuticos de los trastornos del sueño

Certificado por la Universidad de los Andes

Director(a) del Programa: Evelyn Yael Benavides

OBJETIVOS GENERALES

Conocer las bases fisiológicas del sueño, las bases fisiopatológicas, clínica y herramientas diagnósticas, así como también los principios terapéuticos de las patologías de sueño más prevalentes.

La medicina del sueño nos ayuda a comprender mejor la fisiología de un gran número de procesos biológicos interrelacionados, y a reconocer múltiples condiciones patológicas nuevas, así como a establecer métodos de estudios y generar tratamientos adecuados.

Los trastornos del sueño constituyen condiciones altamente prevalentes. La Encuesta Nacional de Salud en Chile realizada en 2017 muestra que en un 63,2% de las personas hay sospecha de trastorno del sueño de algún tipo.

Este diplomado entregará los fundamentos fisiológicos, fisiopatológicos, clínicos y terapéuticos de los trastornos del sueño. Se proporcionarán herramientas para un enfrentamiento clínico completo ante las afecciones del sueño, y comprenderán las múltiples repercusiones que estas tienen sobre la salud y calidad de vida de los pacientes, para así favorecer tratamientos multidisciplinarios efectivos.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Profesionales de la salud, en especial a médicos generales, familiares, internistas, endocrinólogos, pediatras, neurólogos, psiquiatras, otorrinolaringólogos, broncopulmonares, anestesiólogos, cirujanos bariátricos, cardiólogos, geriatras, odontólogos, cirujanos maxilofaciales, ortodoncistas, especialista en TTM (trastornos temporomandibulares) y dolor facial, psicólogos, fonoaudiólogos, enfermeras, tecnólogos médicos y kinesiólogos.

CURSOS DEL DIPLOMADO

Bases fisiológicas del sueño

Entendiendo el cómo y por qué dormimos

Trastornos del sueño en adultos, Clínica y tratamiento multidisciplinario

Mejorando la calidad y cantidad de sueño en adultos

Trastornos del Sueño en pediatría

Buen dormir en la infancia: cómo lograrlo en la práctica clínica

Medicina Odontológica del Sueño

La cavidad oral como parte del problema de sueño y de la solución



Universidad de
los Andes

eclass

DIRECTORES DEL DIPLOMADO



Evelyn Yael Benavides

Médico cirujano Pontificia Universidad Católica de Chile, Neurología de Adultos. PhD en Ciencias Médicas, Subespecialista en Medicina del Sueño y Epilepsia, Universidad del Desarrollo. Diplomado en Ética Clínica. Coordinadora Programa Medicina del Sueño Clínica UANDES y Laboratorio electroencefalografía y polisomnografía. Directora Académica Sociedad Chilena Medicina del Sueño y Coordinadora Grupo de Trabajo Sueño Sociedad de Neurología Psiquiatría y Neurocirugía de Chile.



Universidad de
los Andes

eclass

BASES FISIOLÓGICAS DEL SUEÑO

Entendiendo el cómo y por qué dormimos

DESCRIPCIÓN

En este curso se revisará la fisiología y neurofisiología del sueño a lo largo de la vida, sueño y repercusión metabólica (sueño y obesidad, cáncer, riesgo cardiovascular), así como el sueño en pacientes hospitalizados. Se abordarán también los fundamentos de la evaluación clínica de los trastornos del sueño y los métodos de estudio de sueño, su utilidad e indicaciones.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Profesionales de la salud, en especial a médicos generales, familiares, internistas, endocrinólogos, pediatras, neurólogos, psiquiatras, otorrinolaringólogos, broncopulmonares, anestesiólogos, cirujanos bariátricos, cardiólogos, geriatras, odontólogos, cirujanos maxilofaciales, ortodoncistas, especialista en TTM (trastornos temporomandibulares) y dolor facial, psicólogos, fonoaudiólogos, enfermeras, tecnólogos médicos y kinesiólogos.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Al final del curso el alumno será capaz de:

- Describir la fisiología del sueño y ciclo circadiano.
- Conocer los fundamentos de la evaluación clínica de los trastornos del sueño.
- Describir los métodos de estudio de sueño, su utilidad e indicaciones.

CONTENIDOS DEL CURSO

Unidad 1: Clasificación internacional de los trastornos del sueño: algunos aspectos clínicos y epidemiológicos.

Unidad 2: Fisiología y Neurofisiología del Sueño a lo largo de la vida.

Unidad 3: Sueño y repercusión metabólica: Sueño y Obesidad, Cáncer, Riesgo Cardiovascular.

Unidad 4 : Ciclo circadiano, Genética del Sueño, Trabajo en turnos, Sueño en pacientes hospitalizados, Sueño y psiquiatría.

Unidad 5: Escalas de valoración en trastornos del sueño: accidentabilidad, aspectos médicos –legales.

Unidad 6: Anamnesis y Examen físico en Medicina del Sueño.

Unidad 7: Métodos del estudio en Medicina del sueño: Polisomnografía, TLMS, Actigrafía, Poligrafía.

Unidad 8: Bases de scoring de Polisomnografía.



Universidad de
los Andes

eclass

CUERPO DOCENTE



Evelyn Yael Benavides

Médico cirujano Pontificia Universidad Católica de Chile, Neurología de Adultos. PhD en Ciencias Médicas, Subespecialista en Medicina del Sueño y Epilepsia, Universidad del Desarrollo. Diplomado en Ética Clínica. Coordinadora Programa Medicina del Sueño Clínica UANDES y Laboratorio electroencefalografía y polisomnografía. Directora Académica Sociedad Chilena Medicina del Sueño y Coordinadora Grupo de Trabajo Sueño Sociedad de Neurología Psiquiatría y Neurocirugía de Chile.

Daniel Cardinali

Médico, Doctor en Ciencias Biológicas. Asesor Vicerrectorado de Investigación e Innovación Académica, Pontificia Universidad Católica Argentina. Investigador Superior Emérito, CONICET, Argentina. Profesor Emérito, Universidad de Buenos Aires.

Fernando Molt

Neurólogo Universidad Católica de Chile. Formación Trastornos del Sueño (Hospital Vall d'Hebron, Barcelona). Máster en Sueño (Universidad de Murcia). Jefe Neurofisiología Hospital San Pablo de Coquimbo. Profesor Asistente, Facultad de Medicina Universidad Católica del Norte.



Universidad de
los Andes

eclass

TRASTORNOS DEL SUEÑO EN ADULTOS, CLÍNICA Y TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINARIO

Mejorando la calidad y cantidad de sueño en adultos

DESCRIPCIÓN

En este curso se abordarán los trastornos del sueño en adultos, estudiaremos la sintomatología, diagnóstico diferencial, comorbilidades y principales tratamientos del insomnio. Se revisará además la evaluación y manejo psiquiátrico, así como tratamiento no farmacológico y farmacológico del insomnio.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Profesionales de la salud, en especial a médicos generales, familiares, internistas, endocrinólogos, pediatras, neurólogos, psiquiatras, otorrinolaringólogos, broncopulmonares, anestesiólogos, cirujanos bariátricos, cardiólogos, geriatras, odontólogos, cirujanos maxilofaciales, ortodoncistas, especialista en TTM (trastornos temporomandibulares) y dolor facial, psicólogos, fonoaudiólogos, enfermeras, tecnólogos médicos y kinesiólogos.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Al final del curso el alumno será capaz de:

- Describir la fisiopatología, clínica, diagnóstico diferencial y aproximaciones terapéuticas en los trastornos del sueño en adultos.
- Describir la utilidad y limitaciones de los métodos de estudio en la evaluación de la patología del sueño en adultos.
- Conocer la sintomatología, diagnóstico diferencial, comorbilidades y principales tratamientos del insomnio y trastornos del sueño en adultos.

CONTENIDOS DEL CURSO

Unidad 1: Evaluación y manifestaciones clínicas del síndrome de apneas durante el sueño: abordaje multidisciplinario.

Unidad 2: Evaluación de la Vía Aérea Superior en adultos.

Unidad 3: Evaluación pre quirúrgica y riesgos anestésicos asociados a Síndrome de apnea del sueño.

Unidad 4: Tratamiento quirúrgico del SAHOS.

Unidad 5: Tratamiento no farmacológico y farmacológico, Kinesiología, Fonoaudiología, Ventilación no invasiva (VNI), CPAP/BiPAP/AutoCPAP, adherencia y seguimiento pacientes.

Unidad 6: Hipersomnia central en adultos: enfoque multidisciplinario.

Unidad 7: Sueño y Psiquiatría.

Unidad 8: Insomnio: Clínica, tratamiento no farmacológico y farmacológico.

CUERPO DOCENTE

Dagoberto Ojeda

Médico cirujano Universidad de Chile. Anestesiología Universidad de Concepción, Magíster Bioestadística, Universidad de Chile. Estadía de perfeccionamiento anestesia neuroquirúrgica y cirugía vascular mayor, Hospital Pitié-Salpêtrière Paris-Francia.



Evelyn Yael Benavides

Médico cirujano Pontificia Universidad Católica de Chile, Neurología de Adultos. PhD en Ciencias Médicas, Subespecialista en Medicina del Sueño y Epilepsia, Universidad del Desarrollo. Diplomado en Ética Clínica. Coordinadora Programa Medicina del Sueño Clínica UANDES y Laboratorio electroencefalografía y polisomnografía. Directora Académica Sociedad Chilena Medicina del Sueño y Coordinadora Grupo de Trabajo Sueño Sociedad de Neurología Psiquiatría y Neurocirugía de Chile.



Raimundo García

Médico Cirujano por la Pontificia Universidad Católica de Chile, y especialista en Otorrinolaringología por la misma casa de estudios. Profesor asistente extraordinario Universidad de los Andes.

Daniel Pérez Chada

Jefe Servicio Neumonología, Director Clínica del Sueño Hospital Universitario Austral, Buenos Aires. Becario Universidad de Buenos Aires en Hospital de Clínicas José de San Martín. Médico Laboratorio Investigación Clínica y Experimental Hospital Rehabilitación Respiratoria María Ferrer.



Universidad de
los Andes

eclass

CUERPO DOCENTE

Cristian Bachelet

Médico Cirujano, Universidad de Valparaíso. Especialista en Otorrinolaringología, Universidad de Chile. Fellowship en Cirugía Maxilofacial, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (Colombia). Fellowship en Trastornos Respiratorios del Sueño, Universidad Autónoma de Nuevo León (México). Máster en Fisiología y Medicina del Sueño, Universidad de Murcia (España).

Daniela Gonzalez

Fonoaudióloga por la Universidad de Chile. Diplomado en Neuropsicología y Neuropsiquiatría del Adulto por la Pontificia Universidad Católica de Chile. MGT en estrategias de rehabilitación vocal por la Universidad del Desarrollo. Diplomado en Alteraciones de la alimentación oral a lo largo del ciclo vital por la Universidad de Chile.

DANIELA MARDONES

Kinesióloga, Universidad de Chile. Especialista en Rehabilitación Oromaxilofacial. Magíster en Administración y Gestión en Salud, Universidad de los Andes.

César Carvajal

Médico Cirujano, Universidad Católica. Especialista en Psiquiatría por la misma casa de estudios. Especialista en Psiquiatría Biológica Universidad de Navarra (España).



Universidad de
los Andes

eclass

CUERPO DOCENTE

Fernando Molt

Neurólogo Universidad Católica de Chile. Formación Trastornos del Sueño (Hospital Vall d'Hebron, Barcelona). Máster en Sueño (Universidad de Murcia). Jefe Neurofisiología Hospital San Pablo de Coquimbo. Profesor Asistente, Facultad de Medicina Universidad Católica del Norte.

Cristian Rosales

Kinesiólogo, Universidad de los Andes. Diplomado en Kinesiología en Paciente Crítico, Pontificia Universidad Católica.



Universidad de
los Andes

eclass

TRASTORNOS DEL SUEÑO EN PEDIATRÍA

Buen dormir en la infancia: cómo lograrlo en la práctica clínica

DESCRIPCIÓN

En este curso se abordará la fisiopatología, clínica, diagnóstico diferencial y aproximaciones terapéuticas en los trastornos del sueño en niños. Se estudiarán temas tales como síndrome de apnea obstructiva del sueño en niños, hipersomnia y trastornos del ritmo circadiano, parasomnias (sonambulismo, terrores nocturnos, somniloquia), trastornos del movimiento relacionados al sueño, métodos de estudio e interpretación de resultados en población pediátrica, entre otros.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Profesionales de la salud, en especial a médicos generales, familiares, internistas, endocrinólogos, pediatras, neurólogos, psiquiatras, otorrinolaringólogos, broncopulmonares, anestesiólogos, cirujanos bariátricos, cardiólogos, geriatras, odontólogos, cirujanos maxilofaciales, ortodoncistas, especialista en TTM (trastornos temporomandibulares) y dolor facial, psicólogos, fonoaudiólogos, enfermeras, tecnólogos médicos y kinesiólogos.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Al final del curso el alumno será capaz de:

- Describir la fisiopatología, clínica, diagnóstico diferencial y aproximaciones terapéuticas en los trastornos del sueño en niños.
- Describir la utilidad y limitaciones de los métodos de estudio en la evaluación de la patología del sueño en niños.
- Conocer la sintomatología, diagnóstico diferencial, comorbilidades y principales tratamientos del insomnio y trastornos del sueño en niños.

CONTENIDOS DEL CURSO

Unidad 1: Insomnio e Higiene del sueño en niños.

Unidad 2: Trastornos respiratorios centrales del sueño.

Unidad 3: Síndrome de apnea obstructiva del sueño en niños: sospecha clínica, estudio y tratamiento.

Unidad 4: Hipersomnia y trastornos del ritmo circadiano.

Unidad 5: Parasomnias: Sonambulismo, Terrores nocturnos, somniloquia.

Unidad 6: Trastornos del movimiento relacionados al sueño.

Unidad 7: Métodos de estudio e interpretación de resultados en población pediátrica.

Unidad 8: Aprendizaje y sueño.



Universidad de
los Andes

eclass

CUERPO DOCENTE**Alejandra Hernandez**

Médico cirujano de la Universidad de Valparaíso (1992). Especialista en Neurología infantil por la Universidad de Chile. Máster en sueño, Barcelona, España. Pertenece a la Sociedad de Psiquiatría y Neurología de la Infancia y Adolescencia (SOPNIA) y a la Sociedad Chilena de Medicina del Sueño (SOCHIMES). Profesor asistente de la Universidad de Chile.

**Evelyn Yael Benavides**

Médico cirujano Pontificia Universidad Católica de Chile, Neurología de Adultos. PhD en Ciencias Médicas, Subespecialista en Medicina del Sueño y Epilepsia, Universidad del Desarrollo. Diplomado en Ética Clínica. Coordinadora Programa Medicina del Sueño Clínica UANDES y Laboratorio electroencefalografía y polisomnografía. Directora Académica Sociedad Chilena Medicina del Sueño y Coordinadora Grupo de Trabajo Sueño Sociedad de Neurología Psiquiatría y Neurocirugía de Chile.

**Raimundo García**

Médico Cirujano por la Pontificia Universidad Católica de Chile, y especialista en Otorrinolaringología por la misma casa de estudios. Profesor asistente extraordinario Universidad de los Andes.

**Scarlet Witting**

Médico cirujano de Universidad de Chile. Neuróloga infantil, Universidad de Chile. Subespecialidad en Epilepsia y electroencefalografía en Universidad de Chile. Profesor asistente, Universidad de Chile, en la especialidad Neuropediatría del Hospital San Borja Arriarán.



MEDICINA ODONTOLÓGICA DEL SUEÑO

La cavidad oral como parte del problema de sueño y de la solución

DESCRIPCIÓN

En este curso estudiaremos los fundamentos de la Medicina Odontológica del Sueño, revisando protocolos y guías clínicas para derivación. Se abordarán además los principales tratamientos odontológicos en trastornos del sueño.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Profesionales de la salud, en especial a médicos generales, familiares, internistas, endocrinólogos, pediatras, neurólogos, psiquiatras, otorrinolaringólogos, broncopulmonares, anestesiólogos, cirujanos bariátricos, cardiólogos, geriatras, odontólogos, cirujanos maxilofaciales, ortodoncistas, especialista en TTM (trastornos temporomandibulares) y dolor facial, psicólogos, fonoaudiólogos, enfermeras, tecnólogos médicos y kinesiólogos.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Al final del curso el alumno será capaz de.

- Describir la fisiopatología, clínica, diagnóstico diferencial y aproximaciones terapéuticas en aproximación odontológica del sueño.
- Describir la utilidad y limitaciones de los métodos de estudio en la evaluación de la patología odontológica del sueño.
- Conocer la sintomatología, diagnóstico diferencial, comorbilidades y principales tratamientos odontológicos en trastornos del sueño.

CONTENIDOS DEL CURSO

Unidad 1: Fundamentos de la Medicina Odontológica del Sueño: Protocolos y guías clínicas para derivación. Alternativas de tratamiento orofacial.

Unidad 2: Propiedades biomecánicas de la vía aérea Superior: Diagnóstico Orofacial: Exploración oral, muscular y articular.

Unidad 3: Bruxismo y Dolor facial.

Unidad 4: Diagnóstico por imágenes. Cefalometría y Scanner de vía aérea.

Unidad 5: Tratamientos Ortodóncicos.

Unidad 6: Tratamientos Quirúrgicos de Expansión. Expansión con disyuntor esquelético y Ortodoncia Osteogénica Acelerada.

Unidad 7: Cirugía Ortognática.

Unidad 8: Dispositivos de Avance Mandibular, Criterios de Elección y fabricación de Dispositivos de Avance Mandibular.

CUERPO DOCENTE

Emilia Barros

Cirujano Dentista, Universidad de los Andes y especialista en Cirugía y Traumatología Buco Maxilofacial, Universidad de Chile. Profesora de la Universidad de los Andes.

Arturo Manns

Cirujano Dentista de la Universidad de Chile. Doctorado en Odontología, Universidad de Tübingen (Alemania). Profesor de la Universidad de los Andes.

Raúl Frugone

Cirujano Dentista, Rehabilitación Oral y Medicina del Sueño. Magíster en Ciencias Odontológicas, Universidad de Chile. Magíster en Terapia Multidisciplinar de las Patologías Temporomandibulares Oclusales y Postulares, Universidad de Napoli Federico II. Licenciado, Universidad de Chile.

Vicente Wielandt

Cirujano Dentista. Facultad de Odontología, Universidad de los Andes. Máster en Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial. Facultad de Odontología, Universidad Internacional de Catalunya. Barcelona, España. Docente de pre y postgrado en Especialidad en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, Universidad de los Andes.

CUERPO DOCENTE

Christel Ojeda

Cirujano Dentista, Universidad de los Andes y especialista en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial por la misma Universidad. Magíster en Administración y Gestión en Salud, Universidad de los Andes y diplomado en oclusión dentaria, Universidad Andrés Bello. Profesora de la Universidad de los Andes.

Guillermo Concha

Cirujano Dentista, Universidad de Chile y especialista en Radiología Oral y Maxilofacial. Diplomado en Docencia en Ciencias Biomédicas por la misma casa de estudios. Profesor de la Universidad de los Andes.

Claudia Escobar

Cirujano Dentista de la Universidad de Chile; diplomada en Farmacología Clínica por la Pontificia Universidad Católica de Chile; diplomada en Educación Universitaria para las Ciencias de la Salud, por la Universidad de los Andes. Docente de la Universidad de los Andes.

Silvana Palacios

Cirujano Dentista Universidad de Chile. Especialista en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilofacial Universidad de Chile. Estudios de subespecialización en "Roth William Center". Certificada en Ortodoncia Osteogénica Acelerada por Dres. Thomas y William Wilcko. Pennsylvania, Estados Unidos. Formación en Ortodoncia Lingual, Nivel Avanzado. Certificada en Invisalign. Certificación Ortodoncia Lingual Harmony. Dictante de cursos nacionales e internacionales en Chile, USA, Brasil, Argentina, Ecuador Perú, Costa Rica, México. Miembro Activo de la Sociedad de Ortodoncia de Chile.



Universidad de
los Andes

eclass

CUERPO DOCENTE

Francisco Muñoz

Cirujano Dentista Universidad de Chile. Especialista en Cirugía Bucal CONACEO. Fellowship Cirugía Maxilofacial Universidad de Kyushu (Japón). Certificado en OOAP por Dres. Thomas y William Wilcko. Pennsylvania, EEUU. Docente asignatura de Cirugía Bucal y Maxilofacial Universidad de los Andes. Miembro International Association of Oral and Maxillofacial Surgery (IAOMS).

Roberto Requena

Cirujano Dentista de la Universidad de Chile. Especialista en Cirugía y Traumatología Bucal y Maxilofacial, la Universidad de Valparaíso. Especialista en Cirugía Cráneo-órbito-facial en el Instituto de Neurocirugía de Chile. Profesor de la Universidad de los Andes.



Pedro Ignacio Solé

Cirujano Dentista, Universidad de Chile y especialista en Cirugía y Traumatología Bucal y Maxilofacial por la misma universidad. Especialista en Cirugía Maxilofacial por la Universidad de Texas (EE.UU.) Profesor titular de la Universidad de los Andes. Director de postgrado de la Especialidad de Cirugía Máxilofacial, Universidad de los Andes. Jefe de equipo de Cirugía Máxilofacial; Clínica Universidad de los Andes. Director de la Sociedad de Cirugía Máxilofacial de Chile. Vocal fellow de la Sociedad de cirugía Máxilofacial Latinoamericana. Fellow Sociedad mundial de cirugía Máxilofacial. Boar

Francisco Pereira



Universidad de
los Andes

eclass

MODALIDADES DE ESTUDIO Y CERTIFICACIÓN

El diplomado está compuesto por cuatro cursos y cada curso está formado por ocho clases online y un seminario final. Este programa cuenta con dos modalidades:

- Diplomado online: cuatro cursos online y un seminario vía web al final de cada curso (en vivo o diferido).
- Diplomado semipresencial: cuatro cursos online y un seminario presencial al final de cada curso.

VALORES

Diplomado Certificado Universidad de los Andes 70UF
Curso Certificado Universidad de los Andes 20UF

>

FORMAS DE PAGO

Webpay (tarjetas de crédito o débito), depósitos bancarios, transferencias, factura, cheque.

REQUISITOS DE INGRESO

Diplomado

- Título profesional de medicina general, familiar, internista, endocrinólogo, pediatra, neurólogo, psiquiatra, otorrinolaringólogo, broncopulmonar, anestesiólogo, cirujano bariátrico, cardiólogo, geriatra, odontólogo, cirujanos maxilofaciales, ortodoncistas, Especialista en TTM (trastornos temporomandibulares) y Dolor Facial, psicólogo, fonoaudiólogo, enfermera, tecnólogos médico y kinesiólogo.
- Disponer de acceso a internet.
- Dominio computacional nivel usuario.
- Lectura en inglés.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

+56 (2) 2950 9318 | uandes@eclass.cl | uandes.eclass.cl



Universidad de
los Andes

eclass