

**CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**



**5° Curso “Controversias en el manejo de los factores de riesgo cardiovascular: de la teoría a la práctica clínica”.**

3 y 4 de septiembre 2021. Modalidad online.

Con el aval de la International Atherosclerosis Society y Recertificación  
CONACEM

**Viernes 3 de septiembre**

**8:30. Bienvenida.** Dr Rodrigo Alonso. Presidente Corporación Ateroschile

**8:40-10:20. Módulo Dislipidemias: ¿Sólo estatinas para el control y reducción del riesgo CV?**  
Coordinadores: Dra. Ada Cuevas, Dr. Rodrigo Alonso

❖ **Caso 1. Mujer de 30 años, con C-LDL 200 mg/dL.**

- Presentación caso clínico. Dr. Rodrigo Alonso
- ¿Cómo enfoco el diagnóstico, riesgo y meta terapéutica? Dr. Rodrigo Alonso
- ¿Sólo estatina o combinación con ezetimiba de inicio? Dra. Ada Cuevas
- ¿Y si no se consigue meta con la combinación estatina/ezetimiba?, papel de los inhibidores PCSK9. Dr. Rodrigo Alonso
- Doctor, me duelen las piernas con el tratamiento. ¿Qué hago? Dra. Ada Cuevas.

❖ **Caso 2. Varón de 50 años, IMC 30 kg/m<sup>2</sup> y CT 250, HDL 35 y TG 450. Y si sus triglicéridos son de 1500 mg/dL?**

## **CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**

- Presentación caso clínico. Dra. Ada Cuevas
- ¿Dislipidemia explicada solo por Obesidad? Dra. Ada Cuevas.
- ¿Tienen utilidad los Fibratos y los omega-3?. Nuevos fármacos para HTG severa. Dr. Rodrigo Alonso

### **10:20-11:30. Módulo Hipertensión arterial: Hipertensión en la práctica clínica.**

Coordinadores: Dra. Paola Varleta, Dr. Alejandro Abufhele

#### **❖ Caso 1. Hombre 61 años, con hipertensión grado 2 y diabetes, con Creatinina 1,5 mg /dL**

- Presentación caso clínico. Dra. Paola Varleta
- ¿Qué exámenes solicito para optimizar el estudio y estimar su riesgo CV? Dra. Paola Varleta
- ¿Cuál terapia le indico al paciente para manejar su hipertensión y riesgo CV? ¿Y cuál le retiro? Dra. Mónica Acevedo.

#### **❖ Caso 2. Mujer 79 años, de alta post TIA , cursa con hipertensión sistólica y ortostatismo**

- Presentación Caso clínico. Dr. Alejandro Abufhele.
- Meta de presión arterial en el adulto mayor ¿Cuánto bajar? ¿Cómo prevenir el riesgo cardio y cerebrovascular? Dr. Alejandro Abufhele.
- ¿Cómo enfrentar la hipotensión ortostática en este adulto mayor? Dr. Gonzalo Sanhueza.

**12:30-13:15. Discusión Módulo 1. Dislipidemias (Sincrónico) Dra. Ada Cuevas, Dr. Rodrigo Alonso, Dr. Alberto Maiz.**

**13:20-14.00. Discusión Módulo 2. Hipertensión (Sincrónico). Dra. Paola Varleta, Dra. Mónica Acevedo, Dr. Alejandro Abufhele, Dr. Gonzalo Sanhueza.**

**14:00-15:40. Módulo Obesidad: Manejo de la obesidad de acuerdo al fenotipo.**

Coordinadores: Dra. Verónica Álvarez, Nut. Soledad Reyes

### **CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**

❖ **Caso 1. Mujer de 35 años con IMC 31 kg/m<sup>2</sup>, con múltiples intentos para perder peso con dieta, pero fracasa.**

- Presentación caso Clínico. Dra. Verónica Álvarez
- Evaluación del riesgo y diagnóstico en el paciente con obesidad. Dra. Verónica Álvarez
- ¿Qué alimentación y actividad física le ofrecemos? Nut. Karin Basfi-Fer
- Manejo conductual, ¿sí o no? Ps. Maite Lecumberri

❖ **Caso 2. Varón de 45 años con IMC 32 Kg/m<sup>2</sup> con intolerancia a la glucosa e HTA 1.**

- Presentación caso clínico. Dra. Verónica Álvarez
- Doctor, ¿puedo hacer la dieta cetogénica? Nut. Soledad Reyes
- ¿Cuándo le indicamos fármacos activadores del SNC? Dr. Rodrigo Alonso
- ¿Cuándo le indicamos Agonistas GLP-1? Dra. Verónica Álvarez

### **15:40-17:35. Módulo Diabetes: Optimizando el control del paciente con diabetes para reducir el riesgo cardiovascular.**

Coordinadores: Dr. Jaime Díaz, Dr. Verner Codoceo

❖ **Caso 1. Hombre de 50 años, con antecedentes de prediabetes, en tratamiento con metformina 1000 XR. IMC 33 kg / m<sup>2</sup>. En análisis recientes tiene glucosa 200 mg/dL y HbA1c de 8%.**

- Presentación del caso clínico. Dr. Verner Codoceo
- Evaluación del paciente según Factores de Riesgo CV y establecimiento de metas. Dr. Verner Codoceo
- ¿Usaría inhibidores DPP4? Dr. Jaime Díaz
- ¿Usaría agonistas GLP-1? Dr. Verner Codoceo
- ¿Usaría inhibidores SGLT2? D.r Jaime Díaz

### **CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**

❖ **CASO 2 Mujer de 60 años, diabética e hipertensa con daño renal. En tratamiento con Metormina 850 mg, Glimpirida 4 mg y Linagliptina por su creatinina elevada.**

- Presentación del caso clínico. Dr. Jaime Díaz.
- Evaluación clínica y propuesta de metas terapéuticas. Dr. Jaime Díaz.
- Evaluación nutricional. ¿Cómo debe ser su alimentación? ¿Se debe restringir el aporte proteico? Dr. Verner Codoceo
- ¿Qué modificaciones se pueden hacer para optimizar el tratamiento hipoglucemiante? Dr. Verner Codoceo

**18:00-18:45. Discusión Módulo 3 Obesidad. V Álvarez, S Reyes, K Bassifir. M. Lecumberri, R Alonso.**

**18:50-19:30. Discusión Módulo 4. Diabetes. J Díaz, V Codoceo,**

## **Sábado 4 de septiembre**

**08:30-10:10. Módulo Aterosclerosis: El avance en el estudio de la Aterosclerosis: de la teoría a la Práctica Clínica.**

Coordinadores: Dra. Paola Varleta, Dr. Alejandro Abufhele.

❖ **Caso 1. Hombre 48 años asintomático, con LDL 105, preocupado por su riesgo CV, hermano de 52 años sufrió infarto.**

- Presentación Caso clínico. Dr. Mauricio Fernández
- ¿Cómo puedo estimar el riesgo CV Aterosclerótico sin imágenes? Dr. Mauricio Fernández
- ¿Cuándo pedir y no pedir un calcio coronario? ¿Qué significa? Dr. Jaime Verdugo
- Tiene un Calcio Coronario 150 ¿Cuáles terapias y recomendaciones se le pueden ofrecer? Dr. Alejandro Abufhele

❖ **Caso 2. Mujer 60 años, con precordialgia atípica y prueba de isquemia positiva.**

## **CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**

- Presentación Caso clínico. Dr. Javier López
- Le pido imágenes: ¿un Angio-TAC coronario? ¿Una resonancia? Utilidad y rendimiento. Dr. Javier López.
- Solicité una coronariografía: Las fortalezas de una angiografía invasiva directa. Dr. Pablo Sepúlveda.
- Tiene enfermedad coronaria, pero sin lesiones obstructivas: ¿Qué tratamiento le ofrecemos? Dra. Paola Varleta
- **10:15-10:35. Clase de ética:** Responsabilidad del médico y del investigador en los ensayos clínicos. Paulina Ramos Vergara.
- **10:35-11:00. Clase magistral 1.** Chile país de alto riesgo cardiovascular. ¿Cómo podemos conseguir las metas terapéuticas? Dr. Fernando Lanas
- **11:00-11:25. Clase magistral 2.** Papel de la nutrición y suplementos en la reducción del riesgo cardiovascular. Dr. Alberto Maiz

**11:30-12:15: Discusión Módulo 5. Aterosclerosis. Dr. Alejandro Abufhele, Dra. Paola Varleta, Dr. Jaime Verdugo, Dr. Javier López, Dr. Pablo Sepúlveda, Dr. Marcelo Fernández.**

**12:20-13:00: Discusión Clases magistrales 1 y 2. R Alonso, A Maiz, F Lanaz.**

13:00: cierre del curso y entrega de certificados de participación.

Examen optativo para los inscritos que deseen certificación CONACEM (hasta el martes 7 septiembre, 2 oportunidades).

## **CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS**

### **Profesores:**

Dr. Alejandro Abufhele. Cardiólogo Clínica Alemana, Santiago

Dra Mónica Acevedo. Cardióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago

Dr. Rodrigo Alonso. Médico Internista, Nutriólogo y Lipidólogo, Centro Avanzado Medicina Metabólica y Nutrición, Santiago. Universidad Finis Terrae, Santiago.

Dra Verónica Álvarez. Nutrióloga Centro Avanzado Medicina Metabólica y Nutrición, Santiago.

Nutr. Karen Basfi-Fer, Directora Escuela de Nutrición, Universidad de Chile

Dr. Verner Codoceo. Diabetólogo, Clínica Las Condes, Santiago

Dra Ada Cuevas. Nutrióloga y Lipidóloga, Centro Avanzado Medicina Metabólica y Nutrición, Santiago. Universidad Finis Terrae, Santiago.

Dr. Jaime Díaz. Diabetólogo, Clínica Santa María, Santiago.

Dr. Mauricio Fernández. Cardiólogo, Clínica Alemana, Santiago

Dr. Fernando Lanas. Cardiólogo, Hospital Regional Temuco, Universidad La Frontera Temuco.

Dr. Javier López. Cardiólogo, Clínica Bicentenario, Santiago

Dr. Alberto Maiz. Médico Internista, Diabetólogo. Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago

Paulina Ramos Vergara. PhD Derecho, Académica del Centro Bioética, Facultad de Medicina. Pontificia Universidad Católica de Chile

Nutr. Soledad Reyes, Directora Pregrado, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Dr. Gonzalo Sanhueza. Cardiólogo, Clínica Alemana, Santiago

Dr. Pablo Sepúlveda. Cardiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago.

Dra Paola Varleta. Cardióloga Hospital Dipreca, Santiago.

Dr. Jaime Verdugo. Resiólogo, Clínica Alemana, Santiago

CORPORACIÓN GRUPO CHILENO DE TRABAJO EN ATEROSCLEROSIS

AUSPICIADORES

