



# "PSIQUIATRÍA NUTRICIONAL" UNA ESPECIALIDAD EN DESARROLLO

ACADEMIA SONEPSYN 2019

Fecha: Viernes 09 de Agosto 2019

Lugar: Centro Saval Manquehue

Av. Manquehue Norte 1407 P.1. Stgo. Chile

Organiza GDT Medicina Psicosomática SONEPSYN

## DIRECTORES:

**Dra. Javiera Parrini**

**Dr. Ricardo Serrano**

## OBJETIVOS:

"Este curso busca informar sobre temas que nos permitan entender la relación que existe entre la nutrición y nuestra salud mental. Otorgar las herramientas para poder incluir dentro de nuestro trabajo médico, especialmente en el quehacer psiquiátrico, lo nutricional como un elemento más que nos permita contribuir con la mejoría de nuestros pacientes"

## DIRIGIDO A:

Psiquiatras y Profesionales de la Salud Mental.

## VALORES

Socios y Estudiantes de pregrado: Gratis  
No Socios: \$20.000

Inscripciones a través de:  
[www.sonepsyn.cl](http://www.sonepsyn.cl)

## PROGRAMA:

08:00 - 08:30 INSCRIPCIONES

08.30 - 09:00 INTRODUCCION: Importancia de la Psiquiatría Nutricional en el quehacer psiquiátrico y de la salud mental.

**Dr. Ricardo Serrano**

09:00 - 09:45 Síntomas psiquiátricos y salud intestinal.

**Dra. Alejandra Mateluna**

09:45 - 10:30 Vitamina D, vía del carbono único: ¿Cuál es su rol en los trastornos psiquiátricos?

**Dr. Rodrigo Correa**

10:30 - 11:00 CAFÉ

11:00 - 11:45 Mindfulness: prestando atención a lo que comemos y su impacto en la Salud Mental.

**Dr. Sebastián Medeiros**

11:45 - 12:30 ¿Deben los profesionales dedicados a salud mental saber de obesidad?.

**Dr. Arturo Zumaeta**

12:30 - 13:15 Déficits nutricionales post cirugía bariátrica y su relación con complicaciones psiquiátricas.

**Dr. Pablo Olgún**

13:15 - 14:00 Mesa redonda y Preguntas