

# CONFERENCISTAS

Dr. Roberto Balassa  
Dra. Raquel Burrows  
Dr. Patricio Contreras  
Dra. Dafne Díaz-Tendero  
Nut. MSc. Samuel Duran  
Dr. Alex Escalona  
Psic. Eduardo Figueroa  
Dr. Martín Gotteland  
Dr. Carlos Grant  
Dr. Alberto Kohan  
Dr. Rodolfo Lahsen  
Dra. Sandra Mahecha  
Dr. Juan Carlos Molina  
Dr. Cristián Ovalle  
Dr. Walter Passalacqua  
Dr. Patricio Peirano  
Nut. MSc. Rinat Ratner  
Nut. MSc. Rubén Reinoso  
Dra. Carla Saavedra  
Dr. Carlos Saavedra  
Dr. Víctor Saavedra  
Dr. Juan Patricio Valderas  
Dr. Alex Valenzuela  
Dr. Alfonso Valenzuela  
Dr. Rodrigo Valenzuela  
Dr. Fernando Vio  
Dr. Alejandro Yenes  
Dr. Hernán Zárate



# PROGRAMA 2018

# XX

CONGRESO CHILENO DE  
**OBESIDAD**

HOTEL INTERCONTINENTAL  
SANTIAGO - CHILE



## Viernes 10 agosto

08:00	09:00	<b>Inscripciones</b>
09:00	09:15	<b>Palabras de Bienvenida.</b> Dr. Alex Valenzuela. Presidente SOCHOB
09:15	09:45	<b>Obesidad. Evaluación y análisis de la Encuesta Nacional de Salud 2017. ¿Dónde estamos y para dónde vamos?</b> Dr. Fernando Vio
09:45	10:15	<b>La difícil tarea de diagnosticar la resistencia insulínica en clínica.</b> Dr. Patricio Contreras
10:15	10:45	<b>¿Debería la obesidad ser considerada un trastorno psiquiátrico?</b> Dra. Dafne Díaz-Tendero
10:45	11:15	<b>Coffee break</b>
11:15	11:45	<b>Evaluación del etiquetado nutricional en Chile. ¿Qué sabemos a 2 años de su implementación?</b> Nut. MSc. Rinat Ratner
11:45	12:15	<b>Litiasis renal y obesidad. Etiología, evaluación y tratamiento.</b> Dr. Walter Passalacqua
12:15	12:45	<b>Microbiota intestinal de los chilenos. ¿Que nos dice? ¿Que importancia tiene conocerla?</b> Dr. Martín Gotteland
12:45	14:00	<b>SIMPOSIO</b> <b>Rol de la vitamina D en la obesidad y sus comorbilidades.</b> Expositor: Dr. Alex Valenzuela Moderador: Dr Víctor Saavedra
14:00	15:00	<b>Almuerzo</b>
15:00	15:30	<b>Restricción calórica intermitente. ¿Es una buena opción de tratamiento del paciente obeso?</b> Nut. MSc. Rubén Reinoso
15:30	16:00	<b>Obesidad sarcopénica. Rol de la actividad física en su prevención y tratamiento.</b> Dra. Sandra Mahecha
16:00	16:30	<b>Rebote temprano de la adiposidad y sus repercusiones metabólicas.</b> Dra. Raquel Burrows
16:30	17:00	<b>Coffee break</b>
17:00	17:30	<b>Obesidad. ¿Tienen algún rol los aditivos alimentarios?</b> Dra. Carla Saavedra
17:30	18:00	<b>Hipertensión arterial y obesidad. Análisis de las nuevas guías para su manejo.</b> Dr. Hernán Zárte
18:00	18:30	<b>Privación de sueño, obesidad y riesgo cardiovascular. ¿Existe una asociación de causalidad?</b> Dr. Patricio Peirano

## Sábado 11 de agosto

09:00	09:30	<b>Obesidad infantil y acoso escolar.</b> Dr. Alberto Kohan
09:30	10:00	<b>¿Que técnica quirúrgica bariátrica escoger de acuerdo al paciente y al cirujano? ¿Existe consenso? Realidad Chilena.</b> Dr. Alex Escalona
10:00	10:30	<b>Cirugía bariátrica. ¿Cuáles son realmente los mecanismos involucrados en la resolución de la diabetes tipo 2?</b> Dr. Juan Patricio Valderas
10:30	11:00	<b>Coffee break</b>
11:00	11:30	<b>Obesidad, disfunción sexual e hipogonadismo masculino. La importancia de un adecuado diagnóstico y tratamiento.</b> Dr. Carlos Grant
11:30	12:00	<b>Nutrigenómica y obesidad. ¿Qué sabemos actualmente?</b> Dr. Rodrigo Valenzuela
12:00	12:30	<b>Obesidad y demencia.</b> Dr. Juan Carlos Molina
12:30	13:00	<b>Enfermedad hepática grasa no alcohólica en el niño y adolescente obeso.</b> Dr. Roberto Balassa
13:00	14:00	<b>Almuerzo</b>
14:00	14:30	<b>El nuevo paradigma en la alimentación, los alimentos funcionales. ¿Lo son o no lo son?</b> Dr. Alfonso Valenzuela
14:30	15:00	<b>Diabetes mellitus tipo 2. ¿Es realmente una patología crónica?</b> Dr. Rodolfo Lahsen
15:00	15:30	<b>Ejercicio intermitente de alta intensidad en el tratamiento de la obesidad. ¿Es más efectivo en términos de reducción de grasa y peso corporal?</b> Dr. Carlos Saavedra
15:30	16:00	<b>Cirugía bariátrica y algunas controversias actuales.</b> Dr. Cristián Ovalle
16:00	16:30	<b>Coffee break</b>
16:30	17:00	<b>Cirugía bariátrica y alteraciones psiquiátricas postcirugía.</b> Psicol. Eduardo Figueroa
17:00	17:30	<b>Alimentos ultraprocesados y su contribución a la obesidad.</b> Nut. MSc. Samuel Durán
17:30	18:00	<b>Obesidad y riesgo cardiovascular. Mecanismos y evaluación en la práctica diaria.</b> Dr. Alejandro Yenes
18:00	18:30	<b>Farmacoterapia antiobesidad actual. Individualizando el fármaco de acuerdo a las características del paciente obeso.</b> Dr. Víctor Saavedra
18:30		<b>Clausura</b>