



Sociedad Médica de Santiago
Sociedad Chilena de Medicina Interna

I CURSO AVANCES EN OBESIDAD 2017

Modalidad Presencial y On line

I CURSO AVANCES EN OBESIDAD 2017

MODALIDAD PRESENCIAL Y ON LINE

DIRECTORAS:
DRA. MÓNICA MANRIQUE
DRA. ELIANA REYES
DRA. OLGA CARRASCO

SESIÓN 1 - Viernes 9 de Junio

CLASE N°1

18.00 – 18.45 horas

Epidemiología y determinantes de Obesidad

Dr. Francisco Mardones / Pontificia Universidad Católica.

- Incidencia, prevalencia, demografía, ciclo vital y Obesidad.
- Estilo de vida, conducta alimentaria, ambiente, cultura, nivel socioeconómico.
- Genética, epigenética, ambiente fetal y post fetal temprano, lactancia materna, bebestibles, sedentarismo y duración del sueño y su relación con Obesidad.

CLASE N°2

18.45 – 19.30 horas

Fisiología del apetito y del gasto energético

Dr. Andrés Sánchez / Universidad de Chile.

- Regulación neurohormonal, SNC, SNS.
- Metabolismo tejido adiposo subcutáneo y tejido adiposo visceral.
- Regulación enterohormonal, microbiota.
- Fisiología celular y metabolismo del tejido adiposo blanco y pardo.
- Tasa metabólica de reposo, termogénesis alimentaria y costo del ejercicio.

CAFÉ

CLASE N°3

19.45 – 20.30 horas

Fisiopatología de la Obesidad

Dra. Carolina González / Clínica Alemana

- Composición corporal, gasto energético y balance energético.
- Fisiopatología de las enfermedades relacionadas.
- Insulinorresistencia, Síndrome Metabólico.
- Inflamación como causa de la Obesidad y sus comorbilidades.
- Adaptación hormonal y metabólica a la pérdida de peso.

CLASE N°4

20.30 – 21.15 horas

Conceptos Generales de Nutrición

Dra. Eliana Reyes / Universidad de Los Andes

- Macronutrientes y efecto en la composición corporal y peso corporal.
- Tasa de oxidación de sustratos y partición energética.
- Aparato gastrointestinal y absorción de nutrientes.
- Metabolismo de vitaminas y minerales y su relación con Obesidad.

CLASE N°5

On-line

Tratamiento de la Obesidad en la atención primaria de Salud

Dra. Lorena Rodríguez / Jefa Dpto. Nutrición Ministerio de Salud



Sociedad Médica de Santiago
Sociedad Chilena de Medicina Interna

I CURSO AVANCES EN OBESIDAD 2017 Modalidad Presencial y On line

SESIÓN 2 - Sábado 10 de Junio

CLASE N°6

09.00 – 09.45 horas

Evaluación y Diagnóstico

Dra. Karin Papapietro / Universidad de Chile

- Anamnesis, historia familiar, comorbilidades, fármacos.
- Estilo de vida, aspectos psicosociales, socioeconómico, educacional, cultural, actividad física.
- Historia alimentaria, patrón alimentario, trastornos de la conducta alimentaria, trastornos de la imagen corporal.
- Examen físico, IMC, signos vitales, signos de deficiencia nutricional, examen físico segmentario.
- Exámenes de laboratorio.
- Tasa metabólica de reposo, composición corporal.
- Diagnóstico.
- Plan de tratamiento.

CLASE N°7

09.45 – 10.30 horas

Estilo de Vida

Sra. Yael Lehmann / Clínica Las Condes

- Técnicas de cambio de estilo de vida, automonitoreo, motivación.
- Cuestionarios de pesquisa de patologías psiquiátricas.
- Trastornos de conducta alimentaria.

CAFÉ

CLASE N°8

11.00 – 11.45 horas

Dietoterapia

Dra. Catalina Fuentes / Universidad de Chile

- Calorías, macro y micronutrientes.
- Estrategias para reducir la ingesta calórica.
- Tipos de dietas, reemplazos de comidas, cambios por edad.
- Efecto en las Comorbilidades.

CLASE N°9

11.45 – 12.30 horas

Actividad Física

Dr. Fernando Carrasco / Universidad de Chile

- Metabolismo del músculo esquelético y Obesidad.
- Mecanismo de acción y efecto en las Comorbilidades.
- Prescripción del ejercicio en Obesidad según edad y según actividad deportiva.
- Ejercicio y riesgo de Eventos Cardiovasculares Mayores.

CLASE N°10

On-line

Estrategias Poblacionales en prevención y tratamiento de la Obesidad

Dr. Tito Pizarro / Jefe de Políticas Públicas, Ministerio de Salud



Sociedad Médica de Santiago
Sociedad Chilena de Medicina Interna

I CURSO AVANCES EN OBESIDAD 2017 Modalidad Presencial y On line

SESIÓN 3 - Viernes 23 de Junio

CLASE N°11

18.00 – 18.45 horas

Farmacoterapia

Dra. Mónica Manrique / Clínica Meds

- Riesgo y beneficios.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Prescripción, dosis, frecuencia, monitorización y seguimiento.
- Terapia combinada.
- Medicamentos off the label, suplementos.
- Manejo de fármacos que inducen aumento de peso.
- Efecto en las Comorbilidades.
- Fármacos en investigación.
- Terapia génica.

CLASE N°12

18.45 – 19.30 horas

Tratamiento Quirúrgico

Dr. James Hamilton / Clínica MEDS

- Tipos, riesgos y beneficios.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Complicaciones.
- Manejo preoperatorio, intrahospitalario y ambulatorio a corto y largo plazo.
- Cirugía en adolescentes.
- Efecto en Comorbilidades.
- Riesgo asociado a la excesiva pérdida de peso.
- Cirugía revisional, indicaciones, tipos y resultados.

CAFÉ

CLASE N°13

19.45 – 20.30 horas

Tratamiento de las Comorbilidades de la Obesidad

Dr. Aníbal Donoso / Clínica Universidad de Los Andes

- Hipertensión arterial, Dislipidemia, Diabetes Mellitus 2, Hígado Graso, Litiasis biliar.

CLASE N°14

20.30 – 21.15 horas

Tratamiento de Mantención

Dra. Ada Cuevas / Clínica Las Condes.

- Prevención de la reganancia de peso.
- Manejo de la adaptación hormonal a la pérdida de peso.
- Tratamiento farmacológico.
- Reganancia de peso en el Paciente Bariátrico.

CLASE N°15

On-line

Costo y Efectividad de los tratamientos de la Obesidad. Cobertura para pacientes

Dra. Verónica Loyola / Jefa de Proyectos de Integramédica



Sociedad Médica de Santiago
Sociedad Chilena de Medicina Interna

I CURSO AVANCES EN OBESIDAD 2017

Modalidad Presencial y On line

SESIÓN 4 - Sábado 24 de Junio

CLASE N°16

09.00 – 09.45 horas

Adolescencia y Obesidad

Dra. María Isabel Hodgson / P. Universidad Católica

- Guías de prevención y tratamiento.
- Apoyo familiar.
- Fármacos.
- Cirugía.

CLASE N°17

09.45 – 10.30 horas

Ética y Obesidad

Dra. Paula Bedregal / Pontificia Universidad Católica

- Prejuicio, estigma, discriminación.
- Ética en el tratamiento de la Obesidad

CLASE N°18

09.45 – 10.30 horas

Caso Clínico

Dr. Jaime Díaz / Clínica Santa María

CLASE N°19

11.45 – 12.30 horas

Caso Clínico

Dr. Manuel Moreno / P. Universidad Católica

CLASE N°20

On-line

Tratamiento de la Obesidad en la 3ª edad

Dra. Sandra Hirsh / INTA Universidad de Chile

PRUEBA FINAL: SÁBADO 8 DE JULIO DE 2017

HORARIO:

09:00 A 14:00 HORAS: APELLIDOS A – L

15:00 A 20:00 HORAS: APELLIDOS M – Z

PRUEBA RECUPERATIVA: SÁBADO 15 DE JULIO 2017