

C U R S O
**PREVENCIÓN
CARDIOVASCULAR**
P R O G R A M A

Viernes 5 de Agosto de 2016



08:30 - 09:00 Inscripciones

09:00 - 09:20 Inauguración

Dra. María Virginia Araya y Dra. Margarita Vejar

MODULO RIESGO CARDIOVASCULAR Y TRABAJO EN ALTURA

09:20 - 09:40 Aspectos metabólicos como factores de riesgo de aclimatación o de patología de altura hipoxia por hipobaría intermitente.

Dra. Patricia Siques, Universidad Arturo Prat, Iquique.

09:40 - 10:00 Efecto de la hipoxia crónica intermitente en trabajadores a gran altura geográfica.

Dr. Manuel Vargas, Unidad Enfermedades Respiratorias, Hospital Ernesto Torres Galdames, Iquique.

10:00 - 10:20 Discusión

10:20 - 10:40 Café

MODULO DE PREVENCIÓN CEREBROVASCULAR

10:40 - 11:00 Hipertensión arterial: ¿Como llegamos a meta?

Dr. Rodrigo Tagle, Pontificia Universidad Católica.

11:00 - 11:40 Fibrilación auricular: riesgos y acción.

Dr. Ronald Johnson, Hospital Ernesto Torres Galdames, Iquique.

11:40 - 12:00 Discusión

12:00 - 12:30 Prevención secundaria post infarto: ¿por qué fallamos?

Dr. Edgardo Escobar, Universidad de Chile.

12:30 - 12:50 Discusión

12:50 - 13:30

BREAK SNACK

MÓDULO FACTORES MODIFICABLES

13:30 - 13:50 La actividad física y riesgo cardiovascular.

Evaluación pre deportes.

Dr. Pablo Gaete, Hospital Ernesto Torres Galdames, Iquique.

13:50 - 14:10 Después de la metformina: ¿Que utilizamos? ¿Qué pasa con el riesgo CV y Renal?

Dr. Vicente Gutiérrez, Diabetólogo Universidad de Chile.

14:10 - 14:30 Obesidad: riesgo CV y nuevos enfoques.

Dra. Mónica Manríque, Universidad de Chile.

14:30 - 15:00 Discusión y cierre.

CHARLA A LA COMUNIDAD

15:30 - 15:50 Dieta y nuevo rotulado de alimentos.

Dra. Mónica Manríque, Universidad de Chile.

15:50 - 16:10 Dieta cardioprotectora. Novedades.

Dra. María Virginia Araya, Instituto Cardiológico, Iquique.

16:10 - 16:40 Preguntas y cierre.