

**SOCIEDAD CHILENA DE MEDICINA DEL SUEÑO
SOCHIMES**

VI CURSO DE MEDICINA DEL SUEÑO

Comité Organizador:

Directores del curso

Dr. Pablo Brockmann

Dra. María José Elso

Dra. Catalina Torres

Miembros del directorio

Dr. Pablo Brockmann (presidente)

Dra. María José Elso

Dra. Victoria Mery

Dr. Fernando Molt

Dr. Rodrigo Casassus

Dr. Alfredo Santamaria

Dr. Ludwig Plate

Dr. Thomas Bornhardt

Fecha:

Viernes, 3 de junio de 2016

Sábado, 4 de junio 2016

Lugar del Evento:

Hotel Hilton Doubletree

Av. Vitacura 2727, Las Condes

Santiago, Chile

Invitados extranjeros:

Dr. Christian Cajochen, PhD

Jefe del Servicio de Cronobiología

Profesor, Departamento de Psiquiatría y Sueño, Sueño Universidad de Basel, Suiza

PROGRAMA
Viernes 3.6.16

Hora	Tema	Expositor(a)
08:30-09:00	Inscripciones	
09:00-09:30	Conferencia Inaugural: La Sociedad que no duerme	Dr. Pablo Brockmann
	MODULO I	
9:35-10:00	Mecanismos endógenos y exógenos del ritmo circadiano en el ser humano	Dr. Christian Cajochen
10:00-10:25	Enfrentamiento clínico del insomnio	Dra. Catalina Torres
10:25-10:50	Tratamiento farmacológico del Insomnio	Dra. Andrea Contreras
10:50-11:15	Mesa redonda	P.Brockmann, F.Molt
11:15-11:45	Pausa-Café	
	MODULO II	
11:45-12:10	Terapia no farmacológica para el Insomnio	Ps. Sandra Sacks
12:10-12:35	Cronobiología y aprendizaje	Dr. Christian Cajochen
12:35- 13:00	Mesa redonda	C.Bentacur, C.Aguirre
13:00-14:30	Pausa-Almuerzo	
13:00-14:00	Taller: manejo no farmacológico insomnio casos clinicos	Ps. Sandra Sacks y Dra. C.Torres
	MODULO III	
14:30-14.55	Síndrome de Piernas Inquietas e Insomnio	Dra. Julia Santin
14:55-15:20	Dolor TM e Insomnio	Dr. Thomas Bornhardt
15:20-15:45	Trabajo e Insomnio	Dr. Leonardo Serra
15:45-17:00	Mesa Redonda	C.Torres, MJ.Elso
17:00-17:30	Pausa-Café	
	MÓDULO IV	
17:30-17:55	Trastornos respiratorios del sueño e Insomnio	Dra. Carolina Aguirre
17:55-18:20	Accidentes tránsito y problemas durante el sueño	Dra. Victoria Mery
18:20-18:45	Efecto de CPAP en Insomnio y Somnolencia diurna	Dra. María José Elso
19:00	Coctel	

SABADO 4.6.16

Hora	PRIMERA PARTE	
09:30–09:55	Luz y Vigilancia	Dr. Christian Cajochen
09:55-10:20	Cambio de Huso Horario	Dra. Carmen Gloria Betancur
10:20-10:45	Insomnio en niños	Dr. Tomás Mesa
10:45-11:10	Policlínico de Sueño, casos, manejo	Natascha Araya, EU
11:10-11:30	Mesa Redonda	L.Serra, C.Riffo
11:30-12:00	Finalización y Premios	Dr. Pablo Brockmann