



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

REPOSICIÓN HORMONAL PARA LA MUJER ACTUAL

1ª VERSIÓN / 2015

CURSO



ACREDITACIÓN MÁXIMA DIC 2011 - DIC 2018

Docencia de pregrado
Gestión institucional
Docencia de postgrado
Investigación
Vinculación con el medio

7 años



Información General

- Versión: 1ª versión 2015.
- Modalidad: Presencial con complemento de horas no presenciales.
- Duración Total: 31 horas.
- Horas a Distancia: 15 horas.
- Horas Presenciales: 16 horas.
- Fecha de Inicio: 13 de Agosto 2015.
- Fecha de Término: 14 de Agosto 2015.
- Días y Horarios: 13 de Agosto: de 08:30 a 18:00 hrs.
14 de Agosto: de 08:30 a 18:00 hrs.
- Vacantes: 100 alumnos mínimo.
- Precio Médicos: \$ 50.000.-
Precio Matronas(es): \$ 30.000.-
Gratuito para Médicos en Formación inscritos previamente.

Dirigido a

Médicos Ginecólogos, Endocrinólogos, Geriatras y Médicos en formación de las especialidades afines; y Médicos Generales, Matronas y Matrones de APS.

Requisitos de Inscripción

Paso 1:

- Completar formulario de Pre-inscripción disponible en <http://formularios.medichi.cl/ugc/ugc.php?tipo=2>

Paso 2:

Será contactado por un asistente comercial que le solicitará la siguiente documentación:

- Copia del certificado de título profesional
- Fotocopia del Carnet de Identidad o Pasaporte Vigente en el caso de ser extranjero
- Currículo vitae (resumido)
- Enviar firmado el documento de las condiciones de inscripción, descargable desde http://www.medichi.cl/cond_inscripcion.pdf



Descripción y Fundamentos

Una gran mayoría de los médicos especialistas en ginecología/endocrinología, están capacitados en el manejo de hormonas en la etapa fértil de la mujer, sin embargo, después de las discutibles interpretaciones del Estudio Women Health Initiative (WHI) a nivel internacional, aun no han logrado objetivar con precisión los riesgos y beneficios de la Terapia de Reposición Hormonal a largo plazo, con la finalidad de prevenir las patologías asociadas a la menopausia, en mujeres que tienen una muy larga expectativa de vida en Chile.

El propósito de este curso de actualización, es capacitar a los profesionales de la salud, para que de acuerdo a las recomendaciones internacionales y nacionales –nuestras normas académicas y las orientaciones técnicas del Ministerio de Salud de Chile, en las cuales hemos participado activamente en su redacción– puedan precisar la necesidad y prescribir terapias hormonales a largo plazo sin riesgo para las pacientes.

Un propósito implícito es que los médicos y profesionales no especialistas se sobrepongan a los temores y mitos generados por algunos medios de comunicación masiva; y eviten así la iatrogenia, en la actitud de suspender u omitir la indicación de hormonas en mujeres que las necesiten.

Objetivos

Objetivo General

Capacitar a los profesionales de la salud, para evaluar mujeres en la menopausia, diagnosticar riesgos de patología involutiva e indicar los tratamientos correspondientes en los que precise la prescripción correcta de Terapias Hormonales a largo plazo sin riesgo para las pacientes.

Objetivos Específicos

1. Determinar en cada caso, las patologías involutivas a las que está expuesta particularmente cada paciente que presente falla ovárica.
2. Conocer los problemas psicológicos, fisiológicos y fisiopatológicos del envejecimiento en la mujer chilena.
3. Conocer la evolución, métodos diagnósticos y manejo terapéutico de la mayoría de las patologías dependientes del hipoestrogenismo.
4. Prescribir, según los nuevos conocimientos, las terapias de acuerdo a las potencias, vías de administración y dosificación de las hormonas.



5. Precisar tratamientos alternativos en mujeres con contraindicación formal de hormonoterapia.
6. Aprender a modificar empáticamente hábitos y actitudes nocivos en la progresión del deterioro en el envejecimiento femenino.
7. Aprender a promover en la comunidad los tratamientos personalizados, oportunos y seguros

Programa

Jueves 13 de agosto de 2015

- 8:00 horas: Inscripción y Recepción.
- 8:30 horas: Prueba de Evaluación Inicial.
- 9:00 horas : Epidemiología de la longevidad en Chile.
Dr. Claudio Pérez
- 9:30 horas: Premenopausia, menopausia y postmenopausia.
Las etapas del deterioro orgánico.
Dr. Juan Enrique Blumel
- 10:00 horas Psicología del Envejecimiento.
Ps. Sandra Ahumada
- 10:30 horas Hipoenestrogenismo y Deterioro Cognitivo. Manejo de los Trastornos del Sueño. Dormir y soñar.
Dr. Luis Risco
- 11:00 horas Café**
- 11:30 horas Falla Ovárica Prematura Espontánea
¿O Menopausia Precoz?
Repensando las causas de falla ovarica
Dr. David Vantman
- 12:00 horas Riesgo Cardiovascular en Mujeres con y sin Terapia Hormonal. Quid pro Quo.
Dr. Oscar González Campos.
- 12:30 horas Osteoporosis. Prevención y tratamiento.
Dr. Sergio Brantes
- 13:00 horas Prevención del Envejecimiento Urogenital.
Dr. Michel Naser



13:30 horas

Almuerzo

15:00 horas
en

Estrógenos vaginales: Potencia y efectos diferentes una misma vía de administración.
Dra. Bárbara Manukian

15:30 horas

Panel de discusión

La vigilancia endometrial en la mujer con THR.
Moderador: Dra. Magdalena Castro

16:30 horas

Seguridad en la contracepción perimenopáusica. Una nueva mirada. Los viejos y nuevos anticonceptivos.
Dr. Manuel Parra

17:00 horas

Los fitoestrógenos no son una terapia de reemplazo hormonal.
Dra. Paulina Villaseca.

17:30 horas

Conferencia

Un cambio histórico: Los estrógenos disminuyen el riesgo de cáncer de mama.
Dr. Carlos Rencoret

Viernes 14 de agosto de 2015

08:30 horas

Conferencia

Por qué los Médicos Chilenos no aceptan los resultados estadísticos del Estudio WHI. No es efectivo que la THR aumenta el Riesgo de Cáncer de mama.
Dr. Sócrates Aedo

09:00 horas

Panel de discusión

Hipoestrogenismo y resistencia a la insulina en las etapas de la vida de la mujer.
Moderador: Dra. Gloria López
Dr. Enrique Valdés

10:30 horas

Conferencia

¿Por qué seguir hablando del Estudio WHI? La Experiencia Internacional desmiente sus resultados.
Dr. Sergio Brantes

11:00 horas

Café



11:30 horas	<p>Panel de discusión ¿Como tratar a una mujer menopáusica con peligro de trombosis? Las terapias hormonales seguras. Moderador: Dr. Jorge Sandoval</p>
12:30 horas	<p>Manejo de la obesidad postmenopáusica. Dra. Karin Papapietro.</p>
13:00 horas	<p>Salud Sexual humana. Efectos de la testosterona en la mujer con trastornos del deseo. Dr. Cristian Thomas</p>
13:30 horas	Almuerzo
15:00 horas	<p>Panel de discusión Los riesgos demostrados de los estrógenos y progestágenos sobre el cáncer de mama. Moderador: Dr. Mario Pardo</p>
16:00 horas	<p>Efectos fisiológicos y clínicos de los Estrógenos a largo plazo. Una vieja historia. Dr. Oscar González Campos</p>
16:30 horas	<p>La elección del Progestágeno (incluyendo la Tibolona) en la Reposición Hormonal. Dr. Eugenio Arteaga Urzúa</p>
17:00 horas	<p>Longevidad femenina en Chile. Los desafíos de la medicina en una población sin recursos. Dr. Hugo Salinas</p>
17:30 horas	<p>Resumen y conclusiones. Dr. Oscar González Campos</p>

Prueba de evaluación final.

18:30 horas	<p>Coctel de Camaradería e intercambio de afectos Música</p>
-------------	---

Certificación

- Unidad de Ginecoendocrinología del Climaterio.
- Departamento de Obstetricia y Ginecología Hospital Clínico Universidad de Chile.
- Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.



Evaluación y Aprobación

Prueba de diagnóstico inicial, al comenzar el curso.

Prueba final (nota mínima de aprobación 5.0) on line para obtener el crédito.

Equipo Docente

Profesor Encargado:

- Oscar González Campos
Doctor

Profesores Participantes:

- Oscar González Campos
Doctor
- Claudio Pérez
Doctor
- Juan Enrique Blumel
Doctor
- Sandra Ahumada
Psicóloga
- Luis Risco
Doctor
- David Vantman
Doctor
- Sergio Brantes
Doctor
- Michel Naser
Doctor
- Bárbara Manukian
Doctora



- Magdalena Castro
Doctor
- Manuel Parra
Doctor
- Paulina Villaseca
Doctora
- Carlos Rencoret
Doctor
- Gloria López
Doctora
- Enrique Valdés
Doctor
- Sócrates Aedo
Doctor
- Jorge Sandoval
Doctor
- Karin Papapietro
Doctora
- Cristian Thomas
Doctor
- Mario Pardo
Doctor
- Hugo Salinas
Doctor



Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007).
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) Esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.

