



+ de 70

Años de Liderazgo y Prestigio

ESCUELA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
DESDE 1939

Jornada de actualización
“Nutrición en el Siglo XXI: *Algo más que contar calorías*”

Directora del Curso: Prof. Asoc. Mg. Nta. Teresa Boj Jonas

Coordinadoras: Prof. Mg. Antrop. Marcela Romo Marty
Prof. Mg ©. Nta. Dominique Masferrer

Unidad responsable: Escuela de Nutrición y Dietética

Fecha de realización: Viernes 17 y sábado 18 de enero de 2014

Lugar: Aula Magna Dr. Gabriel Gasic, Facultad de Medicina, Universidad de Chile
Av. Independencia 1027, Comuna de Independencia, Santiago.

Destinatarios: Nutricionistas, ingenieros en alimentos, estudiantes de nutrición y otros profesionales de la salud interesados en la nutrición.

Arancel: \$60.000

Becas: Docentes asistenciales, estudiantes y egresados de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Chile.

Inscripciones: www.nutricion.med.udechile.cl
docencianut@med.uchile.cl

Formulario: https://docs.google.com/forms/d/19M-nqHJEpdNpv6nGWg7DYk32rridT_xv31_nw8AZrPw/viewform

Teléfonos: 56 2 2978 6285 / 6182

Fundamentos que justifican el curso:

La educación continua es un imperativo ineludible para los profesionales de la salud, debido al vertiginoso avance del conocimiento y del desarrollo de otras disciplinas afines que contribuyen a comprender los actuales problemas de alimentación y sus consecuencias en la nutrición de las personas.

Las múltiples intervenciones, programas, regulaciones que han tenido lugar en nuestro país no han logrado revertir ni detener el aumento progresivo en las

prevalencias de la obesidad, la diabetes tipo 2, la hipercolesterolemia, la hipertensión arterial y de ciertas formas de cáncer ligadas a la alimentación.

La problemática antes descrita, hace necesaria la búsqueda de nuevos modelos para enfrentar la alarmante situación alimentario nutricional de Chile, encontrando en las ciencias básicas y en investigaciones actuales algunas explicaciones para profundizar la comprensión del problema y por tanto, encaminarse en la generación de nuevas estrategias.

En este curso se abordarán aspectos alimentarios y nutricionales, fisiológicos, metabólicos y fisiopatológicos donde los nutrientes y/o factores alimentarios tienen un rol relevante en el crecimiento y desarrollo del ser humano, como también en la prevención y desarrollo de diferentes enfermedades, particularmente las crónicas no transmisibles.

Objetivo General

Analizar los factores involucrados en la elección y el consumo de alimentos desde la investigación actual sobre la percepción de los sabores y los mecanismos neuro fisiológicos vinculados al consumo de nutrientes críticos, hasta la influencia de la publicidad y las relaciones socioculturales.

Objetivos Específicos

1. Identificar los mecanismos neurofisiológicos a través de los cuales las personas tienen preferencias por determinados alimentos.
2. Comprender el rol de los nutrientes críticos en el desarrollo de los problemas alimentarios ligados a la malnutrición por exceso.
3. Reconocer el rol de la educación al consumidor para comprender el efecto de la publicidad en niños y adultos.
4. Identificar actores relevantes en las interacciones entre especialistas y otros profesionales ligados a la alimentación.

Profesores invitados:

- 1.- Nta. José Miguel Ayala, Instructor, Mg., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- 2.- Nta. Karla Bascuñan, Instructora, Mg., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- 3.- Dra. Cecilia Castillo, Pediatra, Master en Nutrición y calidad de alimentos.
- 4.- Dr. Manuel Kukuljan, Profesor Titular, Doctor en Ciencias Biomédicas, Instituto de Neurociencias Biomédicas, Iniciativa Científica Milenio, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- 5.- Psic. Fernanda Mediano, Mg. Psicóloga. Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- 6.- Dr. Luis Michea, Profesor Asociado PhD, Programa de Fisiología y Biofísica, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- 7.- Dr. Francisco Pérez, Profesor Titular PhD., Director del Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- 8.- Nta. Soledad Reyes, Profesora Asistente, Mg., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- 9.- Sr. Juan Francisco Riumalló, Periodista Pontificia Universidad Católica, Periodista Programa Contacto, Canal 13.
- 10.- Ant. Marcela Romo, Profesora Adjunta, Magister, Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- 11.- Dr. Héctor Toledo, Profesor Asociado PhD, Subdirector del Programa de Biología Molecular y Celular, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- 12.- Dr. Rodrigo Valenzuela, Profesor Asistente. PhD. Mg. Nta., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Programa

Viernes 17 de enero de 2014 - Aula Magna

Hora	Tema a tratar	Expositor
8:30 - 9:00	Inscripciones	
9:00 - 9:15	Inauguración	Nta. Teresa Boj Directora Escuela de Nutrición y Dietética.
9:15 - 10:00	Evolución del hombre a sus prácticas alimentarias en la actualidad	Antrop. Marcela Romo
10:00 - 10:45	Mecanismos de transducción y procesamiento neural de las señales gustatorias y olfativas	Dr. Manuel Kukuljan
Intermedio		
11:15 - 12:00	Evolución de la experiencia sensorial y sus proyecciones en la gastronomía e industria alimentaria	Dr. Héctor Toledo
12:00 - 12:45	¿Prevenir o tratar la obesidad infantil?	Dra. Cecilia Castillo
12:45 - 13:30	Papel del consumo de sal en la hipertensión arterial	Dr. Luis Michea
13:30 - 15:00 Almuerzo		
15:00 - 15:45	Epigenómica y enfermedades modernas	Dr. Francisco Pérez
15:45 - 16:30	Contenido de sodio en alimentos industrializados	Nta. José Miguel Ayala
16:30 - 17:30	Inmunonutrición: Los alimentos con moduladores del sistema inmune.	Nta. Karla Bascuñán

Sábado 18 de enero de 2014 - Aula Magna

Hora	Tema a tratar	Expositor
9:00 - 9:45	Alimentos y obesidad: ¿Evolución de la alimentación?	Nta. Rodrigo Valenzuela
9:45 - 10:30	Barreras para la educación nutricional y la dietoterapia	Nta. Soledad Reyes
10:30 - 11:00	Intermedio	
11:00 - 11:45	Promoción de la Salud a través del empoderamiento ciudadano: Educar para desarrollar una mirada crítica a la publicidad de alimentos	Psic. Fernanda Mediano
11:45- 12:30	El periodismo investigativo y la industria alimentaria: La experiencia de "Contacto"	Period. Juan Francisco Riumalló
	Cierre	