





“Lemas “

- 2006 ¿Tus Riñones Están Bien ?**
- 2007 Enfermedad Renal Crónica : Común , Dañina , Tratable**
- 2008 Riñones Asombrosos**
- 2009 Protege Tus Riñones : Mantén Baja Tu Presión Arterial**
- 2010 Protege Tus Riñones : Controla la Diabetes**
- 2011 Protege Tus Riñones : Salva Tú Corazón**
- 2012 “DONA. Riñones para la Vida. RECIBE “**
- 2013 “Cuida tus riñones y disfruta la vida”**



Semana del 5 al 11 mayo 2013

- Versión CHILE



Objetivos

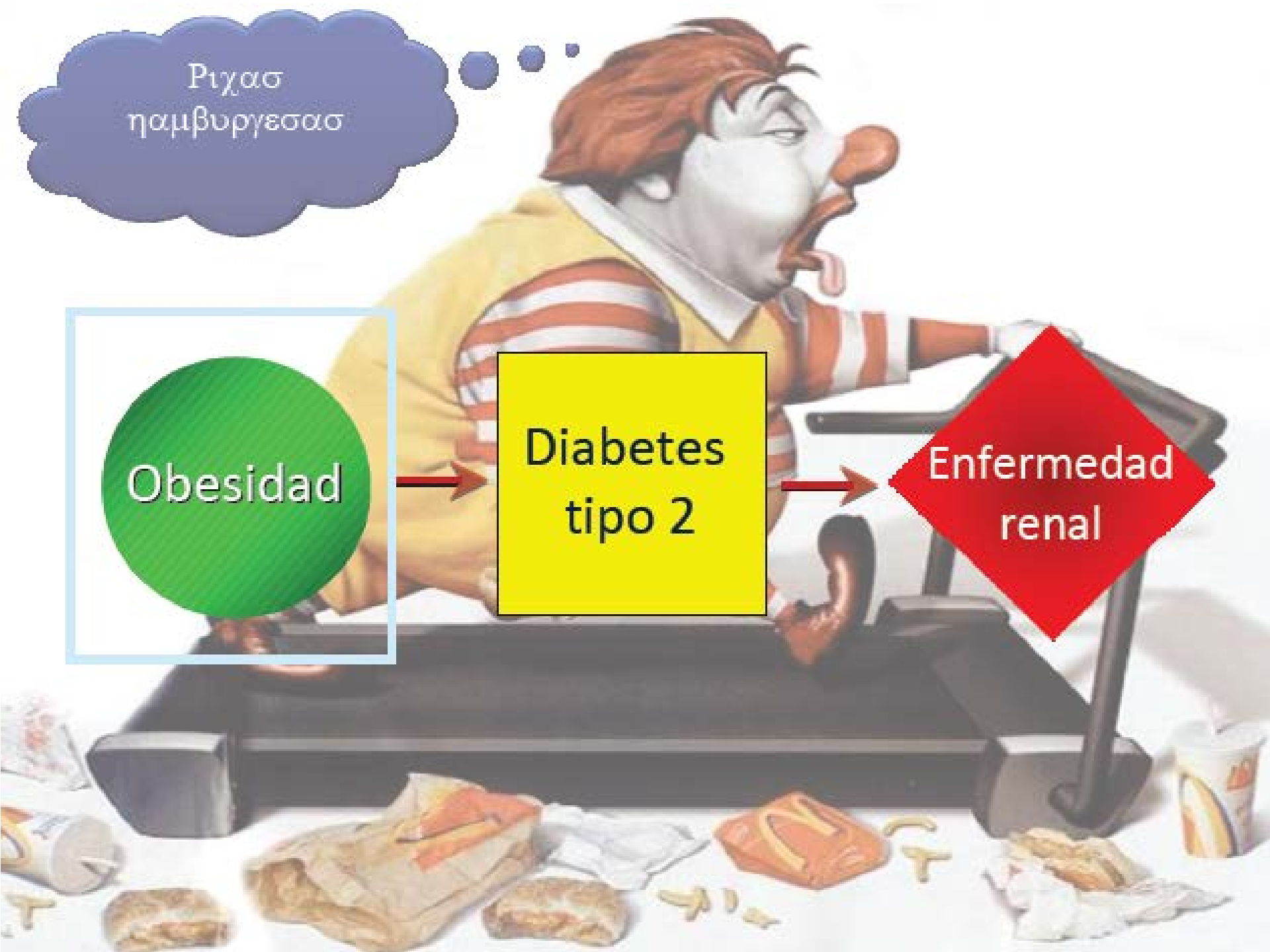
- Crear conciencia sobre el cuidado de nuestros riñones
- Informar sobre los factores de riesgo : Hipertensión y Diabetes para desarrollar Enfermedad Renal Crónica .
- Fomentar el diagnóstico oportuno para detectar la ERC en pacientes con factores de riesgo.
- Impulsar un estilo de vida saludable que ayude a prevenir la ERC.
- Educar a los profesionales de la salud sobre la importancia de detectar y reducir el riesgo de ERC, principalmente en poblaciones de alto riesgo.
- Enfatizar el papel fundamental que juegan las autoridades en controlar la epidemia de ERC.

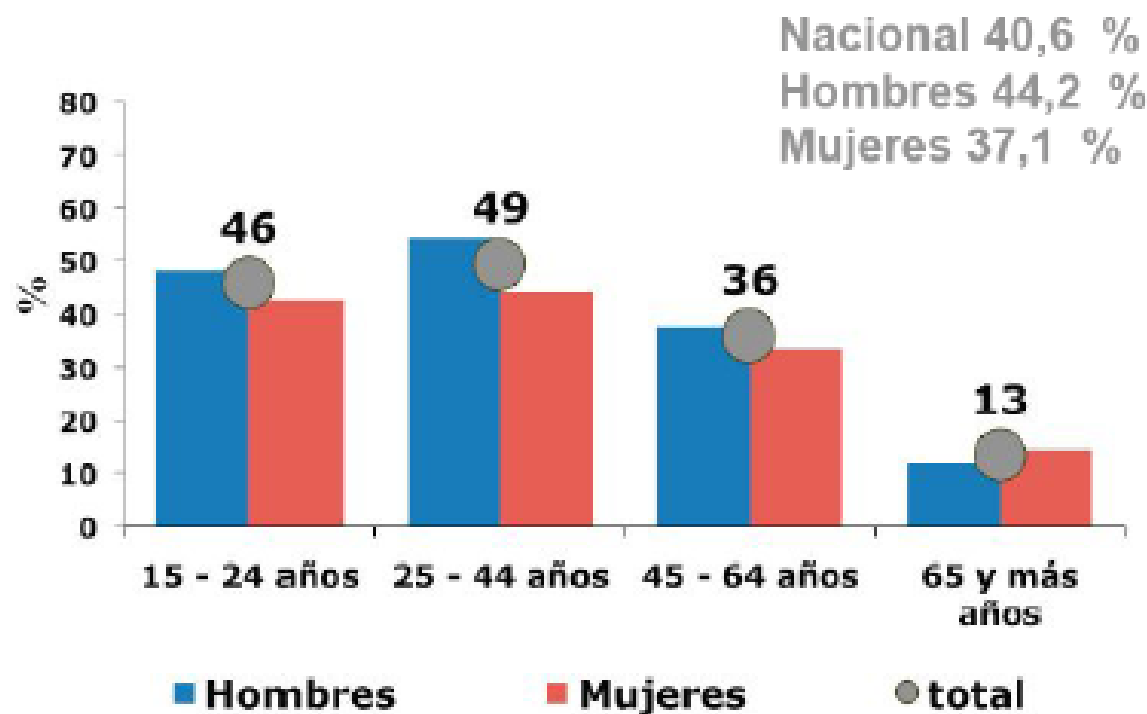
Ρίχας
ηαμβουργεσσας

Obesidad

Diabetes
tipo 2

Enfermedad
renal



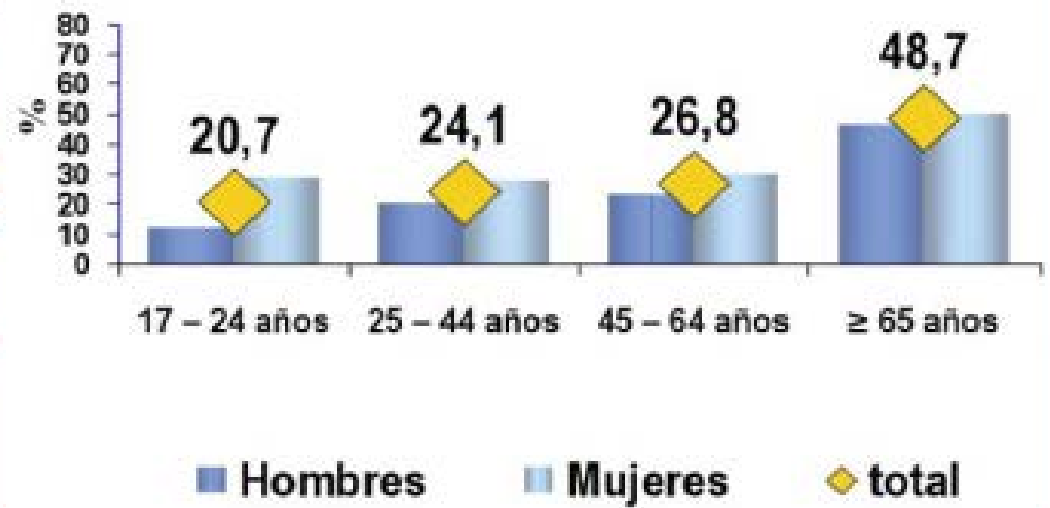


¡ Chile es uno de los países con la más alta prevalencia de tabaquismo a nivel mundial !

Ref: Encuesta Nacional de Salud 2010. MINSAL



Sedentarismo



Nuevos mensajes, JNC VII

**La terapia más
efectiva indicada por
el más cuidadoso de
los médicos sólo
controlará la
hipertensión... si el
paciente está
motivado.**



JAMA, May 21, 2003 Vol 289;No 19.

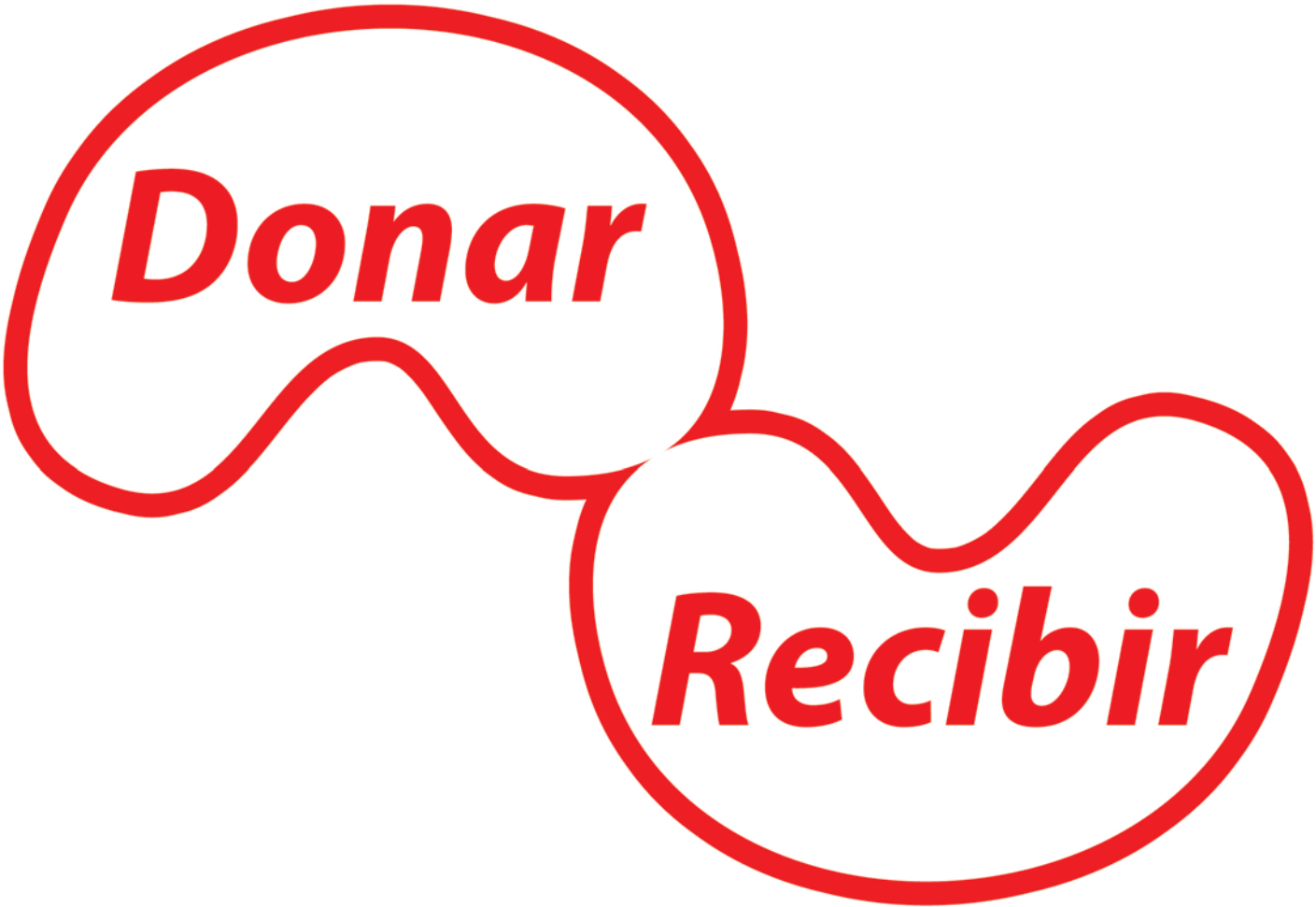
ERC y ECV



PROTEGE TUS RIÑONES, CUIDA TU CORAZÓN



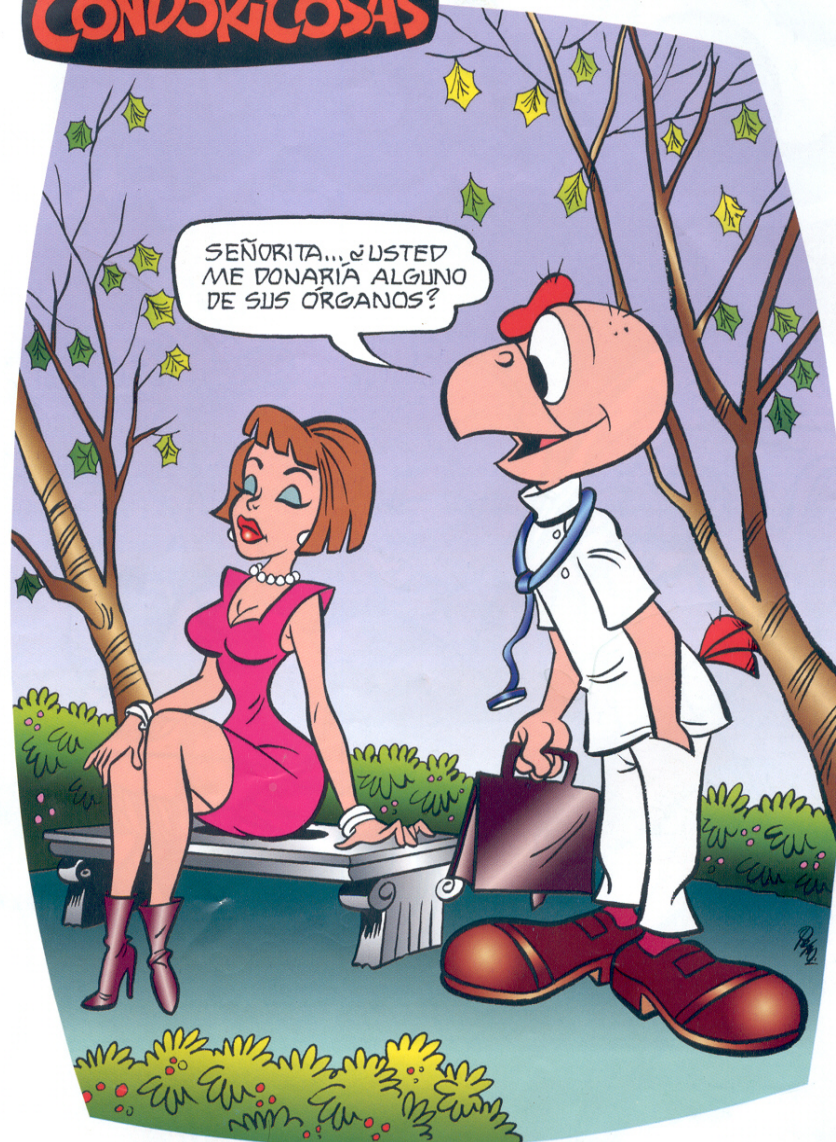
*Protect your **kidneys**, Save your **heart***



Donar

Recibir

CONDORICOSAS



JUNTOS POR LA SALUD RENAL

**CAMINATA / 2K
CORRIDA / 7K**

DOMINGO 5 DE MAYO
PARQUE URUGUAY, PROVIDENCIA

10:00 HRS

ASOCIACIÓN DE DIALIZADOS Y TRANSPLANTADOS DE CHILE
FONO (02) 23634100 | INFO@ASODI.CL

www.asodi.cl



@AsodiChile



**CAMINA PORQUE TE CUIDAS
CORRE POR AYUDAR A OTROS**

CUIDA TUS RIÑONES Y DISFRUTA LA VIDA

ASODI

ASOCIACIÓN DE DIALIZADOS Y TRASPLANTADOS DE CHILE



5 al 11 de mayo 2013

Cuida
tus riñones
y disfruta
la vida





! INVOLÚCRATE !

**SEMANA DEL
RIÑÓN 2013**

**DEL 5 AL 10 DE MAYO
DE 2013**



10 March 2011