



DIPLOMA

SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

(2013)

DESCRIPCIÓN

En el campo de salud de los y las adolescentes, tanto a nivel de la Atención Primaria como a nivel secundario y terciario, se observa una baja disponibilidad de recursos humanos capacitados para que aborden la salud de los/as jóvenes con un enfoque integral, interdisciplinario e incorporando la perspectiva de género y de los derechos sexuales y reproductivos.

Es urgente capacitar a los/las profesionales de la salud en esta área con un enfoque de carácter biológico, psicológico, sociológico, legal y cultural, que considere los siguientes aspectos: las diferencias individuales, el respeto a la dignidad humana (valores personales y de grupo) y la libre determinación de las personas (adolescentes) a decidir frente a las alternativas existentes, en la medida que sean capaces de hacerlo.

El propósito de este Diploma es enfocar la Salud en la Adolescencia de una manera integral, en que a los aspectos biomédicos se integren los psicosociales, culturales, éticos y de derechos, basados en la experiencia clínica, docente y de investigación de los/as académicos/as y profesionales del Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente (CEMERA) y del Centro de Salud del Adolescente SERJOVEN, y con la colaboración de prestigiosos expertos nacionales.

El desarrollo de este Diploma a distancia, apoyado en las TIC, representa a nivel educativo una moderna y avanzada tecnología, que hace posible, por una parte, el aprendizaje interactivo de los alumnos/as y por otra llegar a un amplio número de alumnos/as y muy particularmente, satisfacer las necesidades de perfeccionamiento de aquellos/as que están más alejados/as de los principales centros urbanos del país. El/la alumno/a podrá, desde su casa o lugar de trabajo, estudiar y repasar las veces que estime necesarias el material que se ponga a su disposición, ajustándose al tiempo de que disponga, a su iniciativa, responsabilidad, organización y motivación.

Esta modalidad a distancia posibilitará por tanto, la atención no tan sólo grupal sino también individual. Así mismo, dada las características de las TIC, no tan sólo es factible ofrecer a los alumnos apoyos conceptuales teóricos a través del sistema de hipertexto, sino también apoyo con imágenes, como esquemas, dibujos planos y tridimensionales, videos, etc.

También es factible incorporar mini tests para cada temática, que una vez desarrollados por el/la alumno/a, le permita recibir de inmediato la corrección respectiva, actuando esto tanto como evaluación formativa, como de retroalimentación al proceso enseñanza aprendizaje, focalizado en el aprendizaje activo de los participantes.

DIRIGIDO A

Profesionales de la salud y de centros de atención de adolescentes, a través de todo Chile como también de otros países latinoamericanos: médicos, matronas, enfermeras, asistentes sociales, psicólogos, terapeutas ocupacionales y otros profesionales de la salud.

OBJETIVOS

- ▶ Contribuir en la calificación de Profesionales de la atención primaria en Salud en la Adolescencia, para atender oportuna y eficientemente en este ámbito, a adolescentes que accedan a la Atención Primaria en Salud.
- ▶ Aportar a los Profesionales participantes, estrategias novedosas y motivadoras, que faciliten el abordaje de la Salud Adolescente en los Sistemas de Salud y Centros de Atención de Adolescentes, en que se desempeñan.

CERTIFICACIÓN

- ▶ Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente, CEMERA
- ▶ Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.



DIPLOMA

SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

(2013)

CONTENIDOS

Módulo 1: Crecimiento, Desarrollo y Familia en la Adolescencia (4 semanas)

- ▶ Desarrollo psicosocial.
- ▶ Pubertad.
- ▶ Familia. Tipos. Organización.
- ▶ Factores familiares protectores y de riesgo en la salud adolescente.
- ▶ Taller: Ensayo.

Módulo 2: Conocimientos y Habilidades Básicas para la Atención Integral de Adolescentes (4 semanas)

- ▶ La Consulta y Control de Salud del adolescente.
- ▶ Consejería de adolescentes. Generalidades.
- ▶ Principales consideraciones bioéticas en la atención en las (los) adolescentes.
- ▶ Consentimiento informado y capacidad.
- ▶ Modelo de atención ambulatoria integral de salud para adolescentes.

Módulo 3: Desarrollo Psicosexual (3 semanas)

- ▶ Desarrollo Psicosexual del Niño y del Adolescente. Masturbación.
- ▶ Homosexualidad.
- ▶ Trastornos de identidad de género.
- ▶ Consejería en adolescentes con dudas en la orientación sexual.
- ▶ Diferencias de género en la Afectividad y Sexualidad Adolescente.
- ▶ Taller: Análisis de Caso Clínico.

Módulo 4: Embarazo Adolescente (3 semanas)

- ▶ Aspectos Médicos.
- ▶ Aspectos Sociales.
- ▶ Aspectos de Salud Mental.
- ▶ Taller: Análisis de Caso Clínico.

Módulo 5: Anticoncepción y Aborto en Adolescentes (3 semanas)

- ▶ Anticoncepción en la adolescencia.
- ▶ Anticoncepción de emergencia.
- ▶ Aborto. Mitos y realidades.



DIPLOMA

SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

(2013)

- ▶ Aspectos psicosociales del aborto en adolescentes.
- ▶ Análisis de Caso Clínico.

Módulo 6: Problemas de Salud prevalentes en la Adolescencia (4 semanas)

- ▶ Alteraciones del crecimiento y desarrollo.
- ▶ Obesidad y sus complicaciones.
- ▶ Motivos de consulta frecuente: Acné, Cefalea, Síncope, Dolor Abdominal Recurrente, Fatiga, Trastornos de sueño en adolescentes.
- ▶ Riesgo, protección y resiliencia en la adolescencia.

Módulo 7: Problemas prevalentes en Ginecología en la Atención Primaria (4 semanas)

- ▶ Trastornos del ciclo menstrual en la adolescencia.
- ▶ Síndrome ovario poliquístico.
- ▶ Dismenorrea y dolor pélvico crónico y síndrome premenstrual.
- ▶ Infecciones de transmisión sexual - Infección por VIH y SIDA.
- ▶ Taller: Análisis de Caso Clínico.

Módulo 8: Problemas de Salud Mental prevalentes en Adolescentes (3 semanas)

- ▶ Trastornos del ánimo.
 - ▶ Suicidio.
- ▶ Trastornos ansiedad en adolescentes.
- ▶ Trastornos del comportamiento en adolescentes.
- ▶ Trastornos de la conducta alimentaria.
- ▶ Análisis de Caso Clínico.

Módulo 9: Jornada de Encuentro con especialistas / visita a Centros de Salud Amigos de los Adolescentes

Grupos de encuentro con especialistas:

- ▶ En Medicina del Adolescente.
- ▶ En Salud Sexual y Reproductiva del Adolescente.
- ▶ En Salud Mental del Adolescente.



DIPLOMA

SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

(2013)

DIRECTORA DEL DIPLOMA

Asist. Social Electra González

COORDINADORAS DEL DIPLOMA

- ▶ Dra. Adela Montero
- ▶ Dra. Verónica Gaete

DOCENTES DE CEMERA

▶ **Asist. Social Electra González Araya**

Formada como Asistente Social en la Universidad de Chile (1972). Master in Population Research, Universidad de Exeter, Inglaterra (1987). Formación en Metodologías Cualitativas en CEDES, Argentina, (1994). Curso Avanzado en Aspectos Sociales de la Salud Reproductiva, Colegio de México, México, (2002). Profesora Asistente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile (1996). 25 años en la atención de adolescentes, docencia e investigación en el Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente. CEMERA.

▶ **Dra. Adela Rosa Montero Vega**

Directora CEMERA. Formada como médico cirujano en la Universidad de Chile, (1989). Posteriormente realización de la especialidad de Ginecología y Obstetricia en la Universidad Austral de Chile (1993), se desempeñó como Gineco Obstetra en el Hospital Regional de Valdivia hasta el año 2001. En enero 2004 obtención del título de especialista en Ginecología Pediátrica y de la Adolescencia impartido por la Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile con sede en CEMERA (Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente). En noviembre del 2003 rinde el examen internacional de Ginecología Infanto Juvenil obteniendo el título de Fellow.

▶ **Dr. Ramiro Molina Cartes**

Formado como médico cirujano en la Universidad de Chile (1965) y de las especialidades de Obstetricia y Ginecología y de Salud Pública (1968) Master in Public Health con especialidad en Dinámica de Población en la Universidad de John Hopkins EE.UU (1970) y subespecialidad derivada de Ginecología Pediátrica y de la Adolescencia en la Universidad de Chile (1990). Actualmente es uno de los dos miembros extranjeros del Directorio del Instituto Alan Guttmacher en EE.UU. Presidente de la Asociación Latinoamericana de Ginecología Infantil y de la Adolescencia de la cual fue uno de sus fundadores en 1993.

▶ **Dra. Vanía Martínez Nahuel**

Médico Cirujano titulado de la Pontificia Universidad Católica de Chile (1005). Psiquiatra Infantil y de la Adolescencia titulada de la Universidad de Chile (2000). Terapeuta Familiar y de Parejas titulada del Instituto Chileno de Terapia Familiar y del Ackerman Institute for the Family of New York. Académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Jefa de la Unidad Psicosocial del Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente (CEMERA).

▶ **Ps. Carolina Leyton Mallea**

Psicóloga Clínica, titulada en la Universidad Central el año 2001. Con post-título en Psicología Clínica Infanto Juvenil, en la Pontificia Universidad Católica de Chile, el año 2003. Magíster en Psicología Clínica Infanto Juvenil, Universidad de Chile, 2011. Profesora con grado de Profesor Asistente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Se desempeña en labores clínicas, docentes y de investigación en el Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente CEMERA.



DIPLOMA

SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

(2013)

► **Ps. Carolina Lüttges Dittborn**

Psicóloga Clínica, titulada en la Pontificia Universidad Católica de Chile el año 1994. Magíster en Psicología Clínica Infanto Juvenil, Universidad de Chile, 2011. Académica con grado de Instructor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Se desempeña en actividades clínicas, docentes y de investigación en el Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente (CEMERA). Sus principales líneas de investigación son en apego prenatal y embarazo adolescente.

► **Dra. Carolina González Roca**

Médico cirujano egresada el 8 de Enero de 2003 de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Chile (USACH). Posteriormente realizó su especialización en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, obteniendo el año 2006 el título de Especialista. El año 2008 obtiene el título de Especialista en Ginecología Pediátrica y de la Adolescencia impartido por la Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile con sede en CEMERA (Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente). Desde el 2009 es Fellow de la Internacional Federation of Pediatric and Adolescent Gynecology. Ha realizado los diplomas de Lectura Crítica de la Evidencia en Medicina Materno fetal y es diplomada en Aspectos Jurídicos y Biopsicosociales de los Delitos Sexuales. Desde el 2006 es académica de CEMERA.

DOCENTES SER JOVEN

► **Dra. María Verónica Gaete Pinto**

Directora de la Corporación SERJOVEN. Titulada como Médico-Cirujano en la P. Universidad Católica de Chile (1987), como Peditra en CONACEM (1993) y como Especialista en Adolescencia en la Universidad de Chile (1999). Es Profesor Asistente del Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil Oriente de la Facultad de Medicina de Universidad de Chile y Coordinadora del Programa de Formación de Especialistas en Adolescencia de la misma Facultad. Lleva más de 15 años realizando docencia en Salud Integral de el/la Adolescente en diversos programas docentes -principalmente de postgrado- de la Facultad de Medicina de la U. de Chile: de especialistas en Adolescencia, de especialistas en Pediatría (Oriente, Centro, Sur y Norte), de especialistas en Medicina General Familiar y de especialistas en Obstetricia y Ginecología (Occidente).

► **Dra. María Luisa Aguirre Calvo**

Pediatra Nutrióloga del Hospital L. Calvo Mackenna. Formada como médico cirujano en Universidad de Chile de Valparaíso (1987). Especialidad de Pediatría en Hospital L. Calvo Mackenna (1988 a 1991). Certificado CONACEM de especialista pediatría en 1994. Posteriormente realizó programa de Magíster en Nutrición Clínica en Pontificia Universidad Católica de Chile entre los años 1995 y 2001, realizando una estadía como "Postdoctoral Visiting Fellow" en la Unidad de investigación en Nutrición Clínica del Hospital de la Universidad de Chicago, EE.UU. entre 1996 y 1998. El año 2003 realizó Diploma en Nutrición Clínica pediátrica en INTA, conducente a obtener la subespecialidad en nutrición pediátrica cuando ésta sea aprobada. Entre 1999 y 2007 trabajó como nutrióloga en el Centro de Adolescentes SERJOVEN y en el departamento de pediatría y cirugía Infantil del campus Oriente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, perteneciendo actualmente a este último y trabajando como especialista en nutrición en el Hospital L. Calvo Mackenna.



DIPLOMA

SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

(2013)

► **Enf. Mat. M^a. Isabel González Trivelli**

Enfermera-Matrona de la P. Universidad Católica de Chile (1983). Desde el año 1996 se desempeña profesionalmente en el área de Adolescencia. Sub-directora del Centro de Salud del Adolescente SERJOVEN. Académico de la Universidad de Chile con participación en el programa de formación de especialistas en adolescencia y en pediatría. Docente invitada a numerosos cursos de post grado en la temática de la sexualidad adolescente y la consejería en sexualidad. Autora de algunas publicaciones en consejería en adolescentes.

► **Dra. Eldreth Peralta Valerio**

Directora del Centro de Salud del Adolescente SERJOVEN Pediatra Especialista en Adolescencia, Centro SERJOVEN. Médico Cirujano titulado en la Universidad de Chile en enero de 1996. Ejerce como General de Zona en Traiguén, Novena Región, entre los años 1996 y 1999. Luego, durante los años 2000 a 2003, realiza la especialidad de Pediatría en la Universidad de Chile. Al egresar de su especialidad ingresa a trabajar al Centro de Salud del Adolescente SERJOVEN, donde ejerce hasta la fecha, habiendo realizado la subespecialidad de Adolescencia entre los años 2005 y 2007 en la Universidad de Chile. Académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile desde el año 2007, actualmente es la docente a cargo de la rotación por Adolescencia de los Becados de Pediatría (Oriente, Centro, Sur y Norte) y Medicina Familiar de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

► **Dra. María Francisca Corona Humphreys**

Titulada de Médico Cirujano (1983) y como Pediatra (1987) en la Universidad de Chile. Inicialmente trabajó como pediatra general en la Atención Primaria, colaboró en la formación de la Coronaria Móvil Pediátrica y del Servicio Pediátrico de Clínica Dávila. En el 2003 realiza estadias de perfeccionamiento en adolescencia en la Universidad de Chile, integrándose al equipo profesional del Centro de Salud del Adolescente SERJOVEN, donde se desempeña hasta la actualidad. Desde el 2006 forma parte del equipo docente de dicho centro, otorgando formación de postgrado en las especialidades de Pediatría, Medicina Familiar y Gineco-obstetricia. En el 2007 se integra al equipo docente de la subespecialidad de Adolescencia. A partir del 2008 se integra también al equipo de Adolescencia de Clínica Las Condes. Participa activamente en el Comité de Adolescencia de la Sociedad Chilena de Pediatría, siendo actualmente su tesorera. Fue miembro de los comités Científico y Organizador del III Congreso Chileno de Adolescencia, realizado en Santiago, en septiembre del 2008.

DOCENTES INVITADAS

► **Dra. Paz Robledo Hoecker**

Titulada Médico-Cirujano de la Universidad de Chile en enero de 1993. Se especializa en Pediatría en el Depto. de Pediatría y Cirugía Infantil Oriente de la Facultad de Medicina de la U. de Chile (1997-2000), cursando luego el Diploma a distancia "Desarrollo y Salud Integral del Adolescente" de la Facultad de Medicina, P. Universidad Católica de Chile (2005) y el Magíster en Psicología del Adolescente de la Facultad de Psicología, Universidad del Desarrollo (2007). Ha realizado docencia en adolescencia de pregrado (Internos de Medicina, San Borja Arriarán, 2003 y alumnos de Medicina -Pediatría 5° Año- U. del Desarrollo, 2006-2007) y de postgrado a becados de Pediatría y Neuropediatría del Hospital Calvo Mackenna (Centro SERJOVEN) y de Pediatría del Hospital San Borja Arriarán (2001 -2003) y la Facultad de Medicina U. del Desarrollo (2006). También ha brindado docencia de postgrado en el Magíster en Psicología del Adolescente, Facultad de Psicología U. del Desarrollo (2008), en el Diploma de Bioética de la Facultad de Medicina Universidad de Chile (2008) y en múltiples otros cursos y congresos tanto en Chile como en el extranjero.



DIPLOMA

SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

(2013)

► **Enf. Abog. Gina Raineri Bernain**

Académico, Departamento de Bioética y Humanidades Médicas, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Formada como Enfermera en la Universidad de Chile (1983), posteriormente realiza Programa Complementario para titularse de Enfermera-Matrona, P. Universidad Católica de Chile (1984). Luego estudia Derecho en la P. Universidad Católica de Chile, recibiendo el título de Abogado en 1994. Actualmente se encuentra cursando el último semestre de Certificate Core in Public Health, School of Public Health, North Carolina University, EEUU y el segundo año del Magíster en Bioética, Universidad de Chile. Ejerció como enfermera en Clínica Santa María (1984) y como matrona en Clínica Las Condes (1985 -1986). Desde su titulación como abogado, se ha desempeñado como tal en temas relacionados con la salud, siendo miembro estable del Comité de Ética Clínica de los hospitales Exequiel González Cortés y Luis Calvo Mackenna. Entre 2006 y 2007 realizó diferentes cursos de pre y post grado en la Escuela de Derecho de Duke University, Carolina del Norte, EEUU.

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- **Evaluación Formativa:** Tests parciales por temática, (auto evaluaciones) con corrección en línea para efectos de retroalimentación.
- **Evaluación Sumativa:** 3 tests parciales, y un test final, respondidos y enviados, en fechas estipuladas en calendario.
- **Aprobación:** Cumplimiento de actividades señaladas en calendario y rendimiento mínimo del 60%, equivalente a nota 5,0 (cinco coma cero).

INFORMACIÓN GENERAL

- **Versión** : 7ª. (2013)
- **Modalidad** : A Distancia
- **Actividad Presencial -**
- **Taller de Inducción** : 20 Abril 2013, el Taller de Inducción consiste en una presentación del Programa y uso de Plataforma (no obligatorio).
- **Horas Totales** : 263 horas
- **Horas Presenciales** : 8 horas
- **Fecha Horas Presenciales** : 15 de Noviembre 2013 de 8:30 am a 17:30 pm
- **Fecha de Inicio** : 08 de abril de 2013
- **Fecha de Término** : 23 de noviembre de 2013
- **Vacantes** : 65
- **Valor** : \$900.000



DIPLOMA

SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

(2013)

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- ▶ Fotocopia simple de Certificado de Título profesional
- ▶ Fotocopia carné de identidad por ambos lados
- ▶ Currículo vitae abreviado
- ▶ Completar Preinscripción descargar en www.medichi.cl
- ▶ Enviar firmado documento condiciones para inscripción, descargar en www.medichi.cl

REQUISITOS TÉCNICOS

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- ▶ Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- ▶ Memoria RAM 256 MB.
- ▶ Disco duro de 40 Gb.
- ▶ Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- ▶ Sistema Operativo Windows XP o Mac OSX (para Mac).
- ▶ Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- ▶ Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- ▶ Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- ▶ Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- ▶ El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- ▶ El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) Ésto determinará su velocidad de navegación.
- ▶ Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.